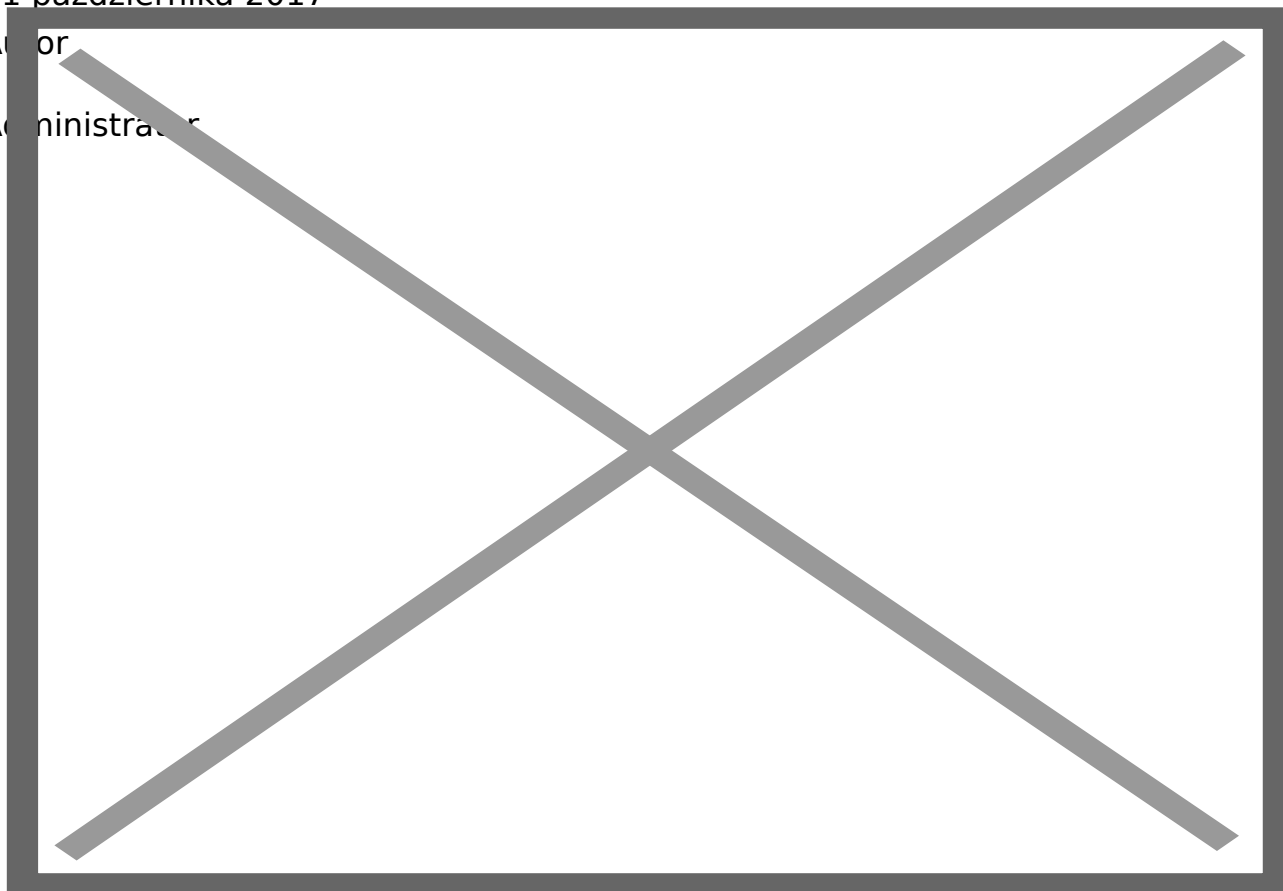


Data publikacji

31 października 2017

Autor

Administrator



Zanim w Pszczynie powstał Uniwersytet III Wieku, w PCKulu odbywały się już zajęcia dla osób po 55-tym roku życia o nazwie "Muzykoterapia". Jednak teraz, nazwa powinna brzmieć "Choreoterapia" czyli terapia tańcem.

Program zajęć zawiera tańce grupowe, integracyjne, zabawy przy muzyce rozrywkowej i klasycznej, łagodne ćwiczenia. Wspólny ruch wyzwala w uczestniczkach wiele radości i satysfakcji z przebywania ze sobą, na co dowodem jest fakt, że po raz 11-ty już rozpoczynamy sezon "muzykoterapii" w PCKulu ze stałą grupą, która niezwykle się zżyła i zaprzyjaźniła ze sobą.

Tańce grupowe, łatwe choreografie, elementy tańców ludowych i etnicznych są doskonałym sposobem na aktywne spędzenie wtorkowego wieczoru w miłym towarzystwie. Zapraszamy wszystkich chętnych 55+.

Wtorki, g. 18.15.

Od 2007 roku, zajęcia prowadzi niezmiennie Barbara Garus.

[Wszystkie aktualności](#)