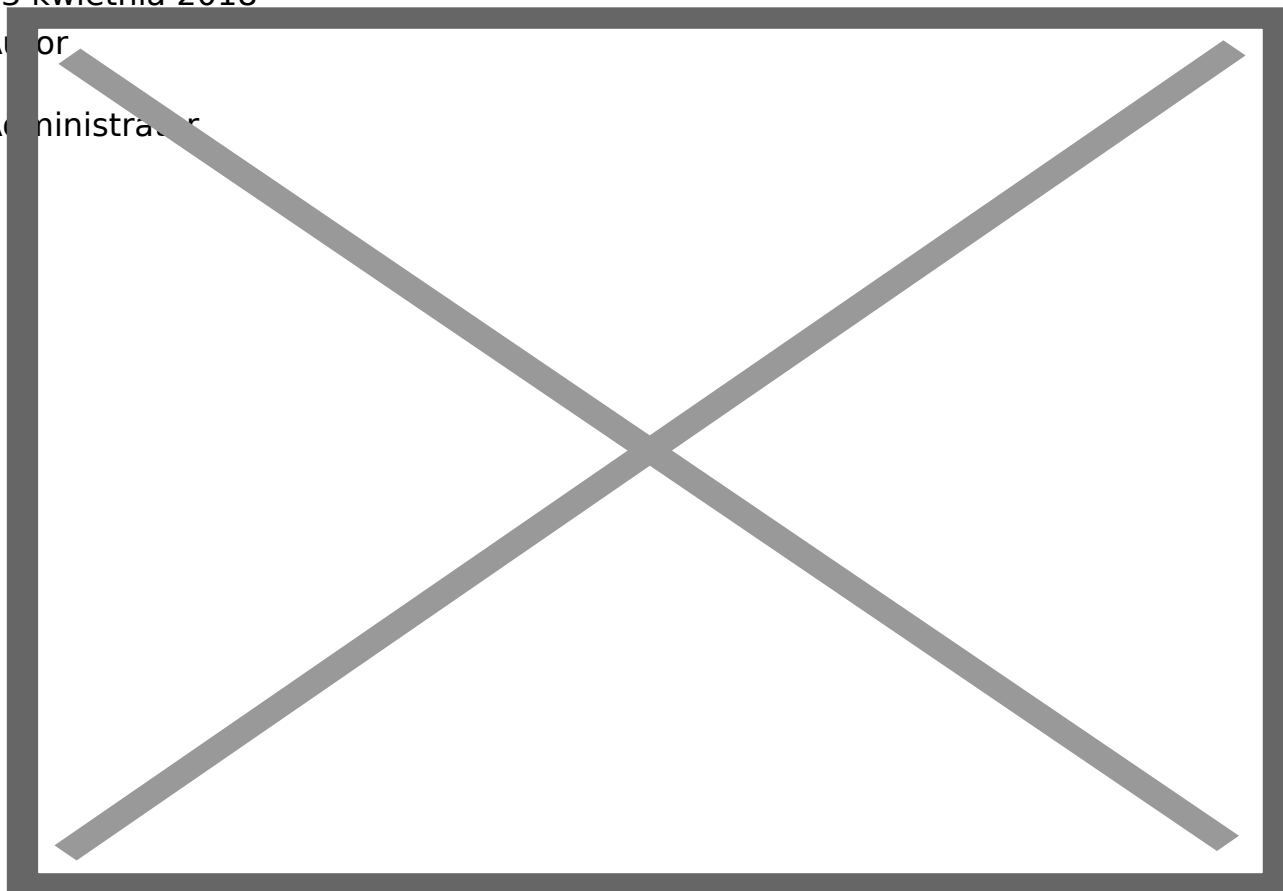


Data publikacji

03 kwietnia 2018

Autor

Administrator



Piąty rok z rzędu, na dwa miesiące przed Carbo Asecura Biegiem Pszczyńskim o Puchar Burmistrza rozpoczyna się akcja „Pszczyna biega”.

To cykl treningów przygotowawczych do tego, aby biegacze mogli pokonać dystans dziesięciu kilometrów. Tyle, bowiem liczy dystans biegu poprowadzonego ulicami Pszczyny. Ostateczny sprawdzian będzie miał miejsce 3 czerwca o godz. 12.00.

Wśród uczestników pojawiają się zarówno osoby czynnie uprawiające sport, jak i takie, które dotychczas nie biegały. Treningi odbywają się pod okiem profesjonalnych trenerów. Prowadzą je Marzanna Helbik, trener kadry Polski junierek w biegach średnich, Mirosław Gołębiewski, trener dwukrotnej brązowej medalistki Mistrzostw Polski w Maratonie oraz Ewa Kucharska, najszybsza kobieta trzech edycji biegu pszczyńskiego.

- Obserwujemy ogromne zainteresowanie sportem. Coraz więcej mieszkańców ceni sobie ruch, dlatego z roku na rok wzrasta zainteresowanie naszymi treningami. W zajęciach uczestniczą mieszkańcy naszej gminy. Nie robimy jednak żadnych ograniczeń. Każda zainteresowana osoba może przyjść i pobiegać - mówi burmistrz Dariusz Skroboł.

Treningi odbywać się będą w każdą sobotę od 7 kwietnia do 26 maja. Biegacze spotykają się o godz. 9.00 pod halą Moresu przy ul. Basztowej (parking za Urzędem Miejskim)

Za pomysłem organizacji biegu stoi Jacek Jucha, prezes Carbo Asecura. Od wielu lat zabiega o to, żeby promować zdrowy tryb życia. Dlatego organizatorzy kładą ogromny nacisk na zawody dla dzieci. W ostatnich latach startuje w nich 700-800 najmłodszych zawodników.

- Systematycznie otrzymujemy pytania czy planujemy wydłużyć trasę biegu do półmaratonu. Odpowiadamy zawsze, że zależy nam przede wszystkim na tym, aby nasze zawody przyciągały osoby, które rozpoczynają przygodę z bieganiem. Każdego roku dla wielu zawodników start w biegu jest debiutem na tym dystansie. Kibicujemy im z całego serca. Cieszymy się, że pokonali trasę, ale przede wszystkim własne słabości. Priorytetem są biegi dziecięce, z których nigdy nie zrezygnujemy- informuje Jacek Jucha.

Carbo Asecura Bieg pszczyński o Puchar Burmistrza odbędzie się 3 czerwca o godz. 12.00. na stronie www.biegpszczyński.pl znajduje się formularz zgłoszeniowy.

Tagi

[carobo asecura bieg pszczyński o puchaer burmistrza](#)

[bieg pszczyński](#)

[pszczyzna](#)

[dariusz skrtobol burmitrz pszczyzny](#)

[jacek jucha](#)

[carbo asecura](#)

[Wszystkie aktualności](#)