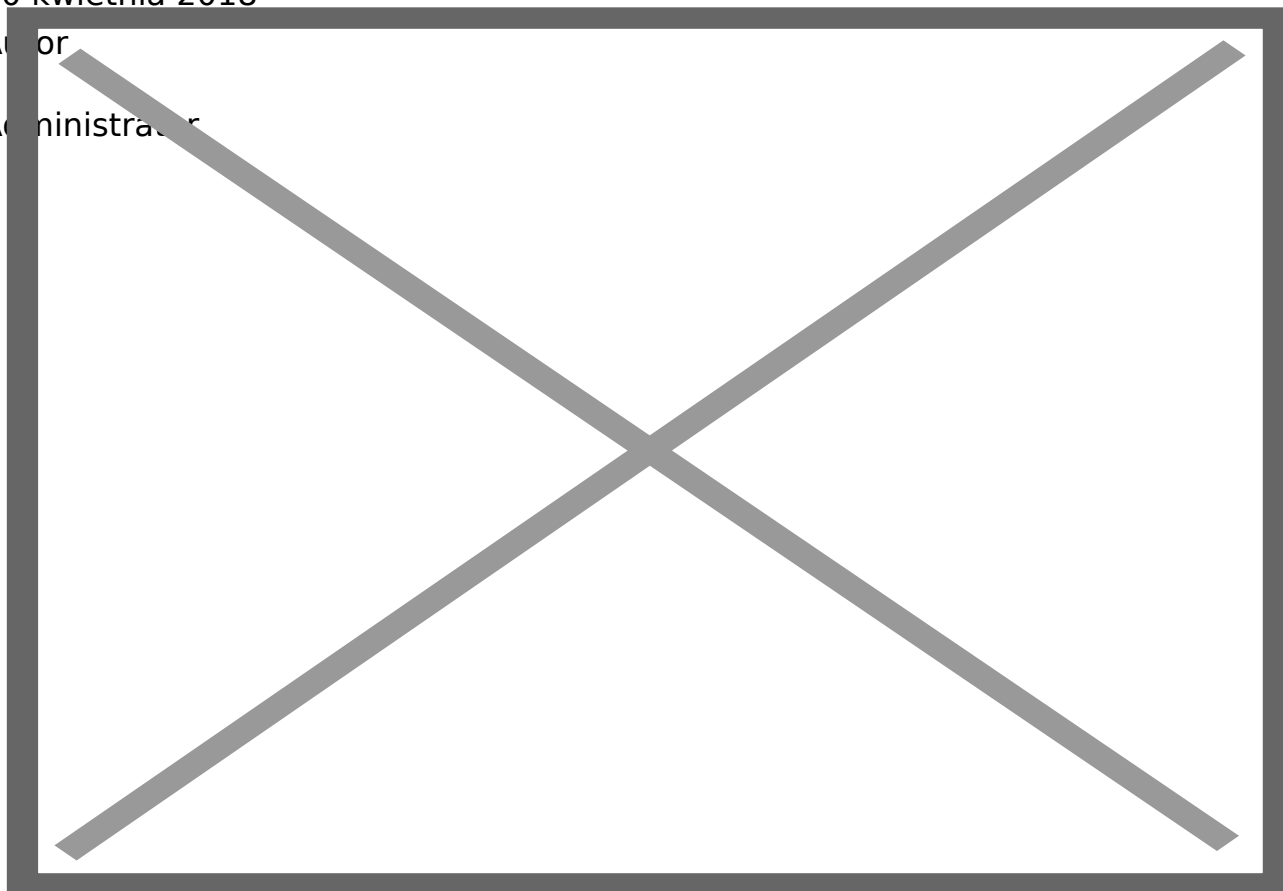


Data publikacji

10 kwietnia 2018

Autor

Administrator



Wystarczy kilka tygodni treningów, żeby pokonać dystans dziesięciu kilometrów. Oczywiście potrzebne jest odpowiednie przygotowanie. W sobotę 7 kwietnia rozpoczęły się zajęcia w ramach akcji „Pszczyna biega”.

W każdą sobotę kwietnia i maja o godz. 9.00 przed halą MORiS-u w Pszczynie spotykać się będą biegacze. Celem treningów jest udział w czerwcowym Carbo Asecura Biegu Pszczyńskim o Puchar Burmistrza.

Pierwsze zajęcia za nami. Piękna pogoda umożliwiła przeprowadzenie treningu w parku pszczyńskim. W najbliższą sobotę poza sportowymi zajęciami trenerzy zademonstrują ćwiczenia, które pozwalają unikać kontuzji.

Tagi

[pszczyzna biuega](#)

[pszczyzna biega](#)

[bieg pszczyński](#)

[Wszystkie aktualności](#)