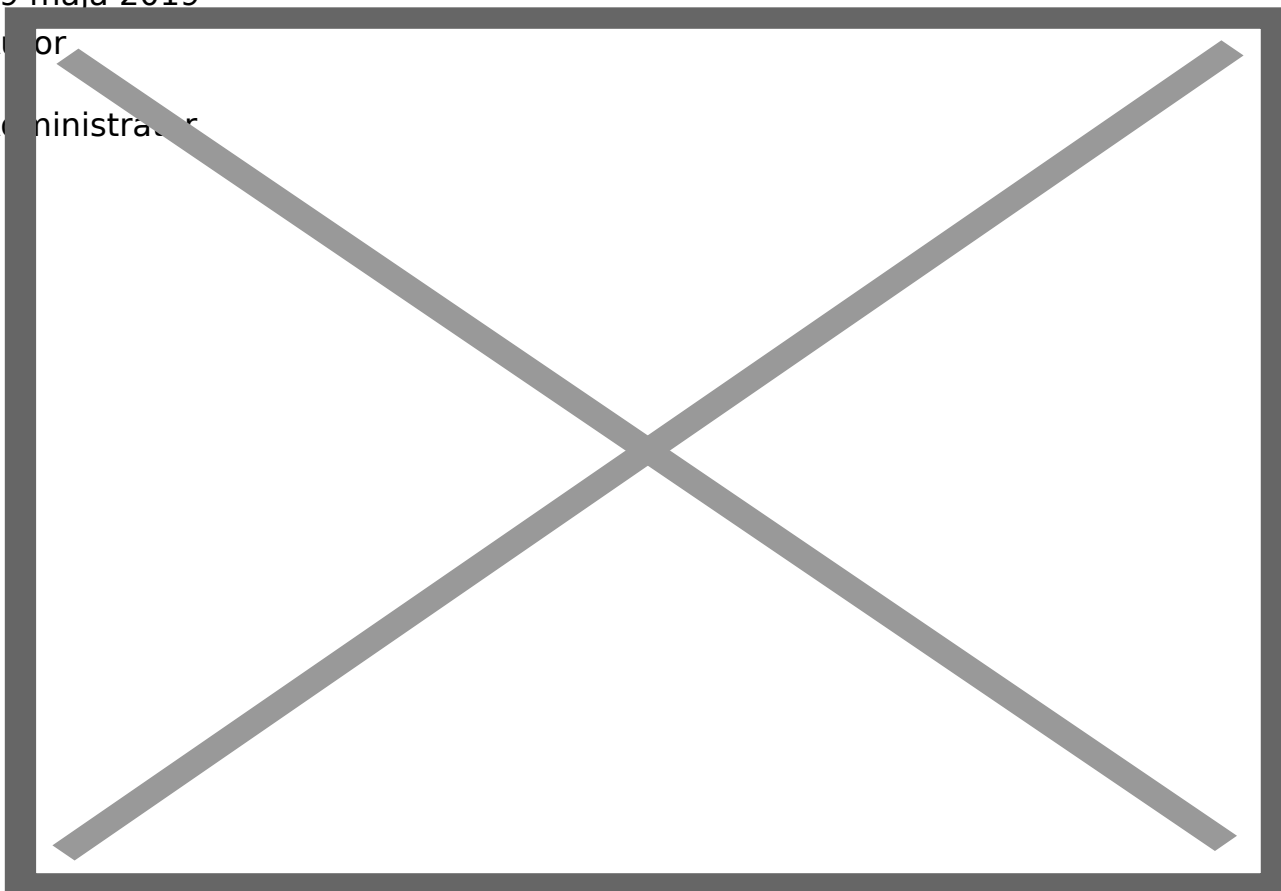


Data publikacji

29 maja 2019

Autor

Administrator



W rodz 29 maja, przypada **Wiatowy Dzie W wiadomo ci o Stwardnieniu Rozsianym**. Wi to to zosta ustanowione przez Mi dzynarodow Federacj Stwardnienia Rozsianego (MSIF) a celebrowane przez krajowe towarzystwa zrzeszaj ce chorych na SM i ich bliskich.

Stwardnienie rozsiane to jedna z najcz cie j wyst puj cych w wiatowej populacji chorób uk adu immunologicznego. Nazwa pochodzi od „rozsiania” zaburze w ró nych miejscach uk adu. Choroba ta polega na nieprawid owym przekazywaniu impulsów nerwowych. W zale no ci od miejsca powstania stwardnienia, dana funkcja organizmu zostaje zaburzona lub wstrzymana.

W Polsce choruje na ni 45 000 ludzi, na wiecie blisko 2,5 milionów. Diagnoza stawiana jest najcz cie j w ród osób w przedziale wiekowym 20- 40 lat, dlatego nazywana jest chorob m odych doros ych. W ród zdiagnozowanych 6 na 10 pacjentów to kobiety. Choroba obecnie uznawana jest za nieuleczaln , ale dzi ki odpowiedniej terapii lekowej, zdrowemu stylowi ycia i wdra aniu leczenia objawowego, pacjenci mog spowalnia jej przebieg.

Należy pamiętać, że w środowisku lokalnym również możemy zetknąć się z osobami chorymi na stwardnienie rozsiane. Trzeba ich wspierać i pomagać w walce z chorobą.

Wszystkim chorym w tym szczególnym dniu życzymy szybkiego powrotu do zdrowia, wytrwałości i cierpliwości w znoszeniu trudów życia codziennego, nadziei, optymizmu oraz wewnętrznej pogody ducha w przyjmowaniu wszystkiego, co wiążę się z chorobą.

Źródła:

[https://www.ptsr.org.pl/aktywnosc\\_fizyczna,399.asp](https://www.ptsr.org.pl/aktywnosc_fizyczna,399.asp)

<https://www.ptsr.org.pl/dieta,319.asp>

[https://ptsr.org.pl/swiatowy\\_dzien\\_stwardnienia\\_rozsianego\\_ms\\_world\\_day\\_.html](https://ptsr.org.pl/swiatowy_dzien_stwardnienia_rozsianego_ms_world_day_.html)

<https://www.kalbi.pl/swiatowy-dzien-swiadomosci-o-stwardnieniu-rozsianym>

[https://www.ptsr.org.pl/stwardnienie\\_rozsiane,czym\\_jest\\_sm,102.asp](https://www.ptsr.org.pl/stwardnienie_rozsiane,czym_jest_sm,102.asp)

<http://www.sm-walczosiebie.pl/ms-day-201/>

[https://www.ptsr.org.pl/stwardnienie\\_rozsiane,czym\\_jest\\_sm,102.asp](https://www.ptsr.org.pl/stwardnienie_rozsiane,czym_jest_sm,102.asp)

Tagi

[pszczyzna](#)

[sm](#)

[Wszystkie aktualności](#)