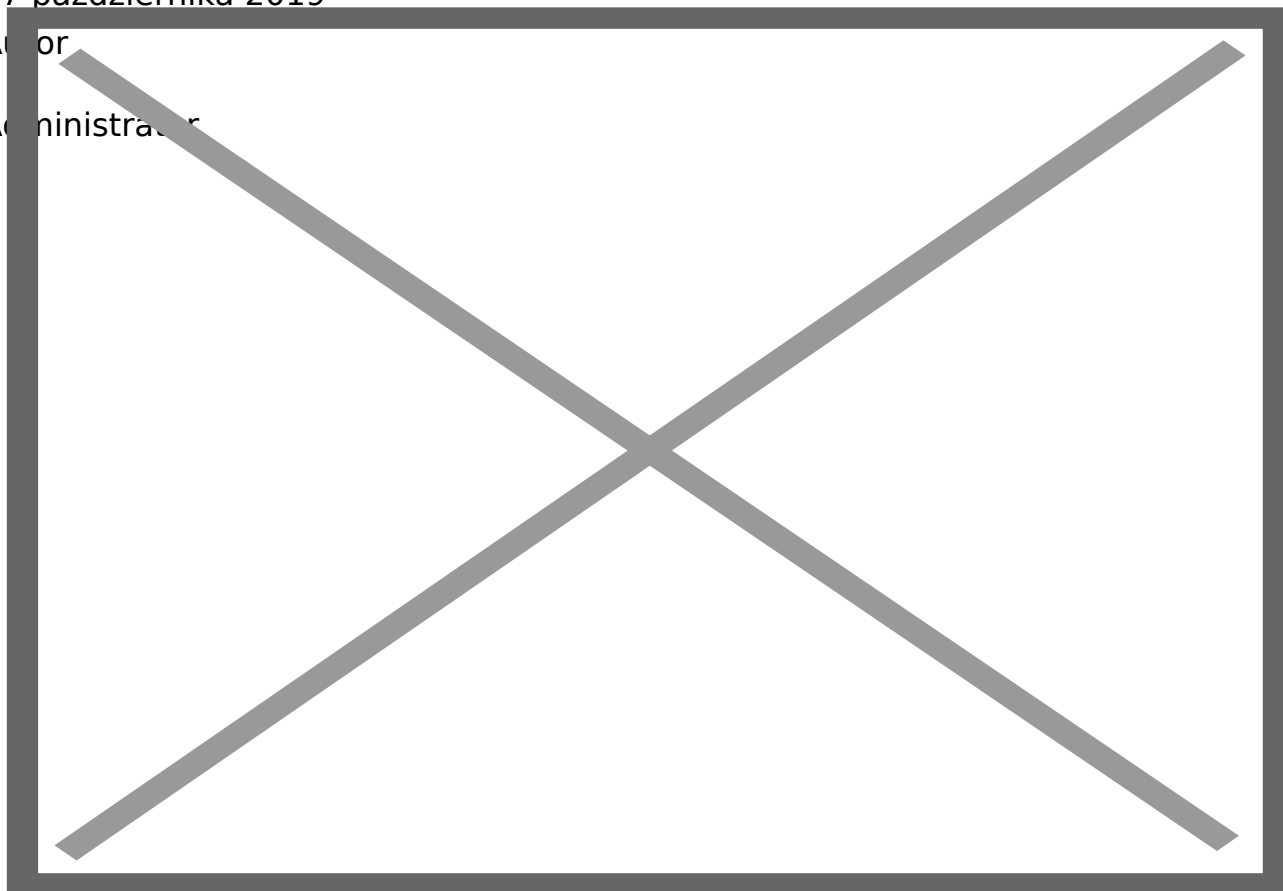


Data publikacji

17 października 2019

Autor

Administrator

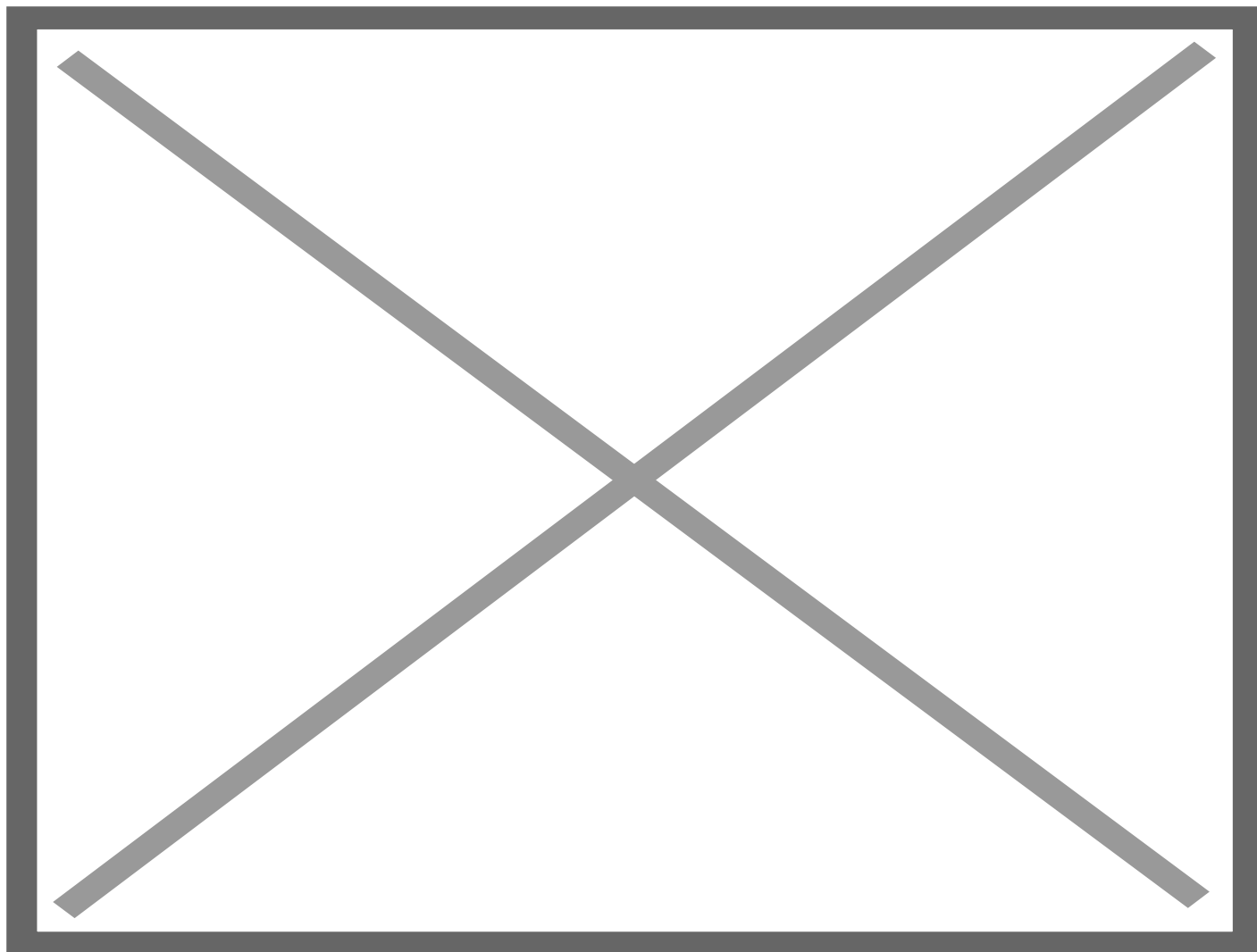


Dotychczas w ramach projektu odbyło się spotkanie autorskie z Jackiem Fedorowiczem, część sportowa obejmująca zabawę rowerową, symultaną szachową oraz nordic walking.

Ponadto zorganizowano cykl szkoleń i wykładów dotyczących wykorzystania sprzętu rehabilitacyjnego w opiece nad osobą leżącą oraz warsztaty z psychologiem dla osób zajmujących się osobami starszymi i niepełnosprawnymi. W Urzędzie Miejskim zorganizowano spotkanie z dietetykiem poświęcone zdrowemu odżywianiu się w wieku senioralnym oraz wykład na temat wszystkiego co trzeba wiedzieć o cukrzycy. W ramach spotkania prowadzone również były pomiary poziomu cukru we krwi dla wszystkich chętnych.

Dziś w programie od godziny 15.00 w Pszczyńskim Ośrodku Rehabilitacyjno - Terapeutycznym warsztaty i wykład Pani Urszuli Szypuły na temat "Jak odnaleźć się w palcówce ochrony zdrowia i korzystać z opieki medycznej".

W piątek 18 października zapraszamy do Urzędu Miejskiego w Pszczynie na godzinę 17.00 na "Moc dziennikarstwa obywatelskiego" oraz wykład "Seniorze, nie daj się Oszukać". W sobotę 19 października w godzinach od 10.00 do 13.00 na hali sportowej w Pszczynie przy ulicy Basztowej 4 odbędą się bezpłatne porady dietetyka dla seniorów. Serdecznie zapraszamy do udziału w wydarzeniach.



Tagi

[pszczyzna](#)

[tydzień seniora](#)

[senior](#)

[Wszystkie aktualności](#)