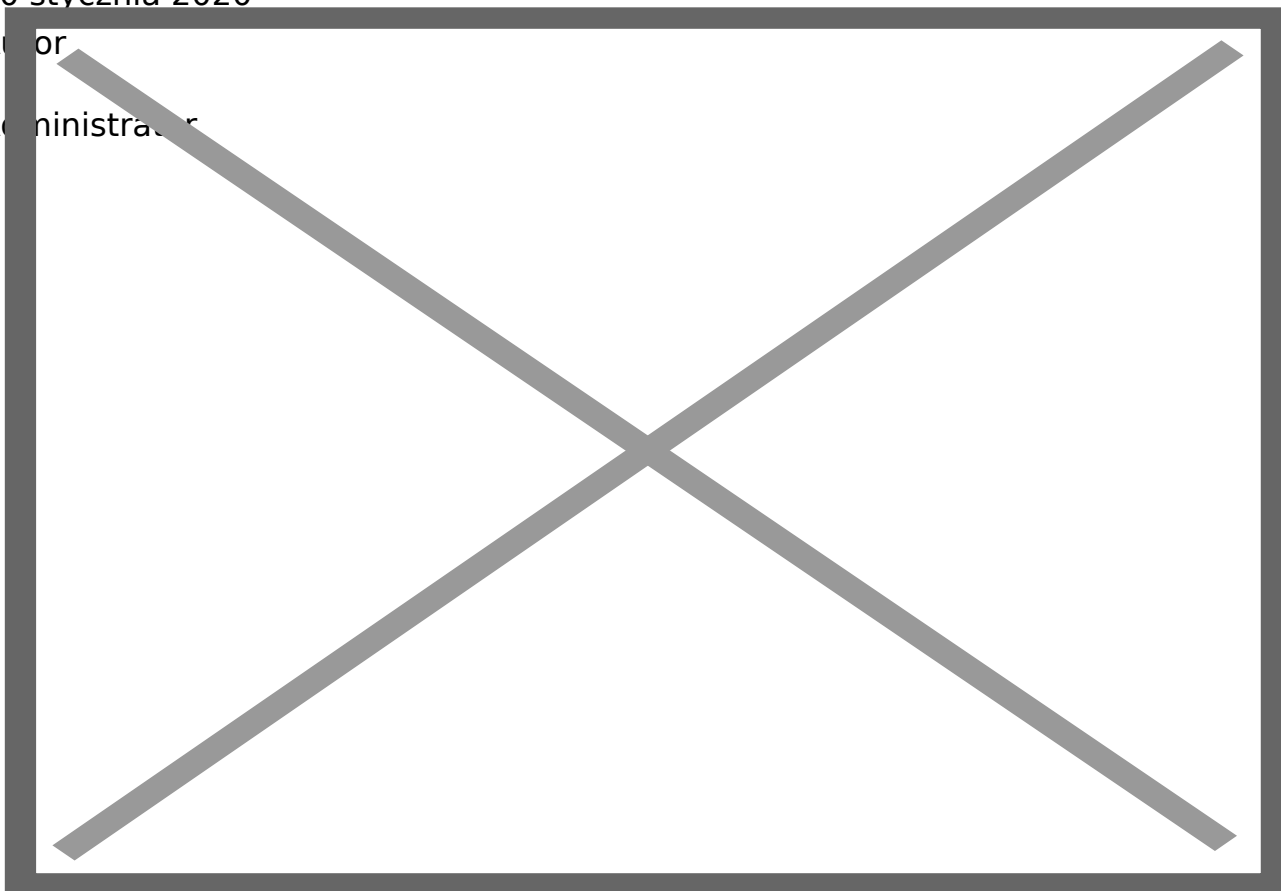


Data publikacji

20 stycznia 2020

Autor

Administrator



W sobotę 8 lutego odbędzie się w Pszczynie po raz pierwszy Silesia Race 2020 zima. Są to zawody na orientację w czterech formułach: Sportowa gra miejska 10 - 15 km, kategorie: rodzinna i "dorosła", Trasa piesza 25 i 50 km - Puchar Polski w Piesznych Maratonach na Orientację, Trasa rowerowa 50 km, Rajd przygodowy OPEN - 50 km i PROFI - 100 km.

Organizatorem zawodów są „Silesia Adventure Sport”, Urząd Miejski w Pszczynie oraz Starostwo Powiatowe w Pszczynie.

Harmonogram imprezy (wstępny)

7 lutego 2020 r. - piątek

20:00 - otwarcie biura zawodów

UWAGA: istnieje możliwość przyjazdu już w piątek zawodników, którzy startują w sobotę. Prosimy o zabranie karimat i śpiworów.

8 lutego 2020 r. - sobota

6:30 - otwarcie biura zawodów

7:30 - odprawa techniczna trasy PROFI

8:00 - start trasy PROFI

8:15 - odprawa techniczna trasy pieszej 50 km

8:30 - start trasy pieszej 50 km

8:40 - odprawa techniczna trasy rajdu przygodowego OPEN

9:00 - start rajdu przygodowego OPEN

9:40 - odprawa techniczna tras: pieszej 25 km i rowerowej 50 km

10:00 - start tras: pieszej 25 km i rowerowej 50 km

10:30 - odprawa techniczna trasy turystyczno - rekreacyjnej

11:00 - start trasy Sportowej Gry Miejskiej

15:00 - limit czasu Sportowej Gry Miejskiej

16:00 - limit czasu trasy pieszej 25 km, rowerowej 50 km i rajdu przygodowego OPEN

20:30 - limit czasu trasy pieszej 50 km

00:00 - limit czasu trasy rajdu przygodowego PROFI

9 lutego 2020 r. - niedziela

Do 10:00 opuszczenie bazy zawodów

CHARAKTERYSTYKA TRAS

Sportowa gra miejska - Trasa liczyć będzie od 10 do 15 km. Start godz. 11:00, zamknięcie mety: 15:00. Limit czasu 4 godziny. Zespół może liczyć dowolną liczbę osób.

Na tej trasie prowadzone będą dwie klasyfikacje:

- rodzinna (jeśli w zespole znajdzie się przynajmniej jedno dziecko w wieku przedszkolnym, szkoły podstawowej);

- "dorosła" - brak dziecka w wieku szkoły podstawowej i młodszego w zespole.

Dzieci w wieku przedszkolnym, szkoły podstawowej mogą poruszać się na rowerze

(proszę jednak zwrócić uwagę na warunki na drodze, ślisko). Uczniowie szkół

ponadpodstawowych, dorośli poruszają się pieszo. Na rajdzie zespoły będą miały do

wykonania zadania specjalne: sprawnościowe i logiczne. Możliwość korzystania z

urządzeń GPS w celu nawigacji. Możliwość startu z psem.

„Piesza 25” - Prognozowana długość: 25 km +/- 10 %. Start godz. 10:00, zamknięcie mety: 16:00. Limit czasu 6 godzin. Uczestnicy otrzymają dwie mapy: główną plus jedną bardziej szczegółową. Klasyfikacja solo (dopuszczamy możliwość poruszania się grupami).

Możliwość uczestnictwa z psami. Zakaz używania urządzeń GPS do nawigacji.

Dopuszczalne jest jedynie rejestrowanie trasy przy użyciu GPS.

„Piesza 50” - Prognozowana długość: 50 km +/- 10 %. Start godz. 8:30, zamknięcie mety: 20:30. Limit czasu 12 godzin. Trasa zaliczana do Pucharu Polski w Pieszych Maratonach na Orientację. Uczestnicy otrzymają minimum dwie mapy: główną plus jedną bardziej szczegółową. Jeden punkt żywieniowy na trasie (ciepła herbata, owoce, ciastka).

Klasyfikacja solo (dopuszczamy możliwość poruszania się grupami). Zakaz używania urządzeń GPS do nawigacji. Dopuszczalne jest jedynie rejestrowanie trasy przy użyciu

GPS.

„Rowerowa 50” - Prognozowana długość: 50 km +/- 10 %. Start godz. 10:00, zamknięcie mety: 16:00. Limit czasu 6 godzin. Klasyfikacja solo (dopuszczamy możliwość poruszania się grupami). Jeden punkt żywieniowy na trasie (ciepła herbata, owoce, ciastka). Trasa pokonywana wyłącznie rowerem - ze względu na rodzaj nawierzchni oraz przewidywane warunki atmosferyczne brak możliwości startu na rowerze szosowym. Kask - to wyposażenie obowiązkowe na tej trasie. Zakaz używania urządzeń GPS do nawigacji. Dopuszczalne jest jedynie rejestrowanie trasy przy użyciu GPS.

Rajd Przygodowy OPEN - Prognozowana długość rajdu: 50 km. Najprawdopodobniej dwa odcinki piesze o długości nie przekraczającej pojedynczo 5 - 7 km, reszta rower plus kajak jeśli pogoda na to pozwoli. Start godz. 09:00, zamknięcie mety: 16:00. Limit czasu 7 godzin. Start: Zespoły mogą liczyć od 2 do 6 osób. Kategorie: (KK - same dziewczyny w zespole, MIX - zespoły mieszane, MM - zespoły męskie). Jeden punkt żywieniowy na trasie (ciepła herbata, owoce, ciastka). Łatwa nawigacja i duży limit czasowy sprawiają, że jest to idealna trasa dla osób stawiających pierwsze kroki w rajdach przygodowych. Dzięki powiększeniu dopuszczalnej liczby zawodników w zespole, można zaprosić nie startujących dotychczas znajomych. Dla poczucia bezpieczeństwa zawodników na tej trasie, zezwalamy na korzystanie z urządzeń GPS w celu wyznaczania kierunku poruszania się oraz lokalizacji swojego położenia.

Rajd Przygodowy PROFI - Start: Zespoły 2 osobowe (MM - pary męskie; MIX - pary mieszane, pary kobiece). Prognozowana długość rajdu: 100 km + / - 10 %. Start: 8:00 sobota (08.02.2020), zamknięcie mety: północ z soboty na niedzielę. Limit czasu 16 godzin. Dyscypliny: rower, marsz/bieg, kajak (gdy pogoda pozwoli), bieg na orientację. Jeden punkt żywieniowy na trasie (ciepła herbata, owoce, ciastka). Trasa dla wprawionych zawodników rajdów przygodowych. Trasę polecamy również zespołom, dla których będzie to pierwszy start w tego typu imprezie, a nie boją się wyzwania jakie niesie za sobą długa trasa - zawodnicy tacy, muszą być świadomi swojego przygotowania kondycyjnego, odporności na zmęczenie. Obowiązuje całkowity zakaz korzystania z urządzeń GPS w celach sprawdzania swojego położenia i wyznaczania kierunku poruszania.

Tagi

[pszczyzna](#)

[Silesia Race 2020 zima](#)

[Silesia Adventure Sport](#)

[bieg na orientację](#)

[Wszystkie aktualności](#)