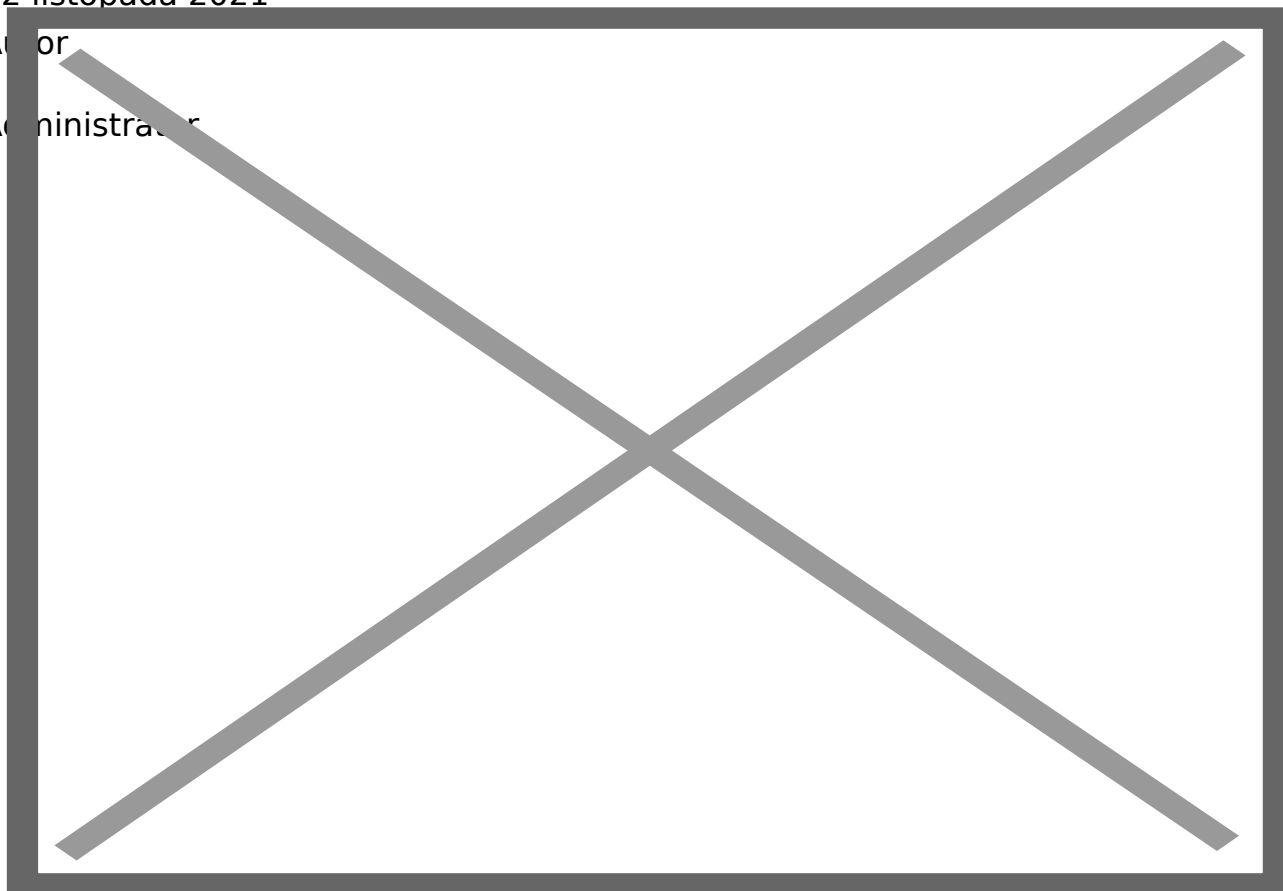


Data publikacji

12 listopada 2021

Autor

Administrator



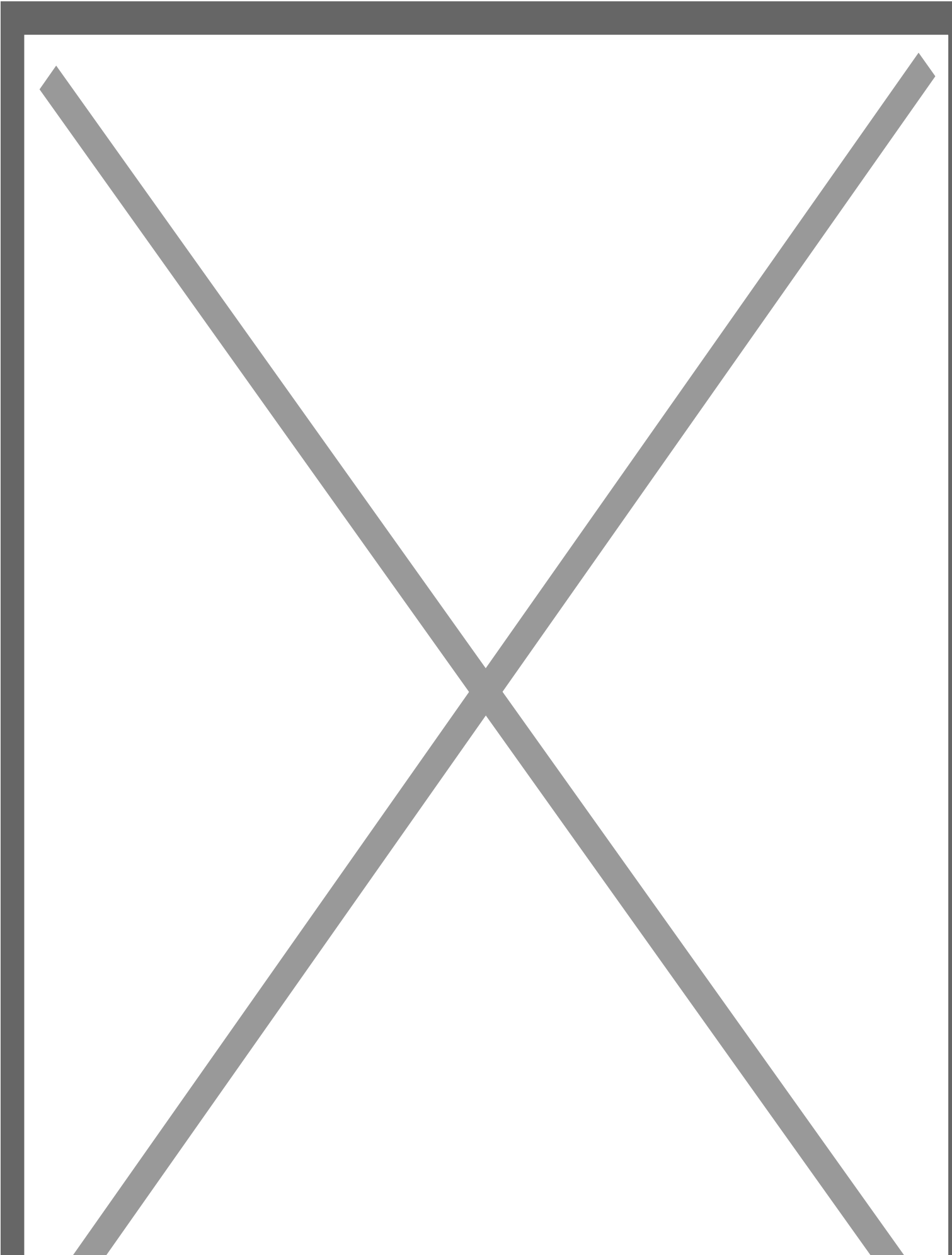
**18 listopada w Pszczynie rozpocznie się bezpłatny kurs samoobrony dla kobiet. Organizatorami zajęć są: Fundacja Pszczyńska Akademia Sztuk Walki im. Józefa Brudnego, Urząd Miejski w Pszczynie oraz straż miejska w Pszczynie.**

Kurs składa się z czterech spotkań. Będą one organizowane w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 2 w Pszczynie (przy ul. Katowickiej 47) w każdy czwartek w godzinach od 18.00 do 20.00 (szatnie będą otwarte od 17.30). Warsztaty poprowadzą instruktorzy Fundacji Pszczyńskiej Akademii Sztuk Walki.

*- Zachęcam mieszkanki naszej gminy do udziału w pilotażowym kursie samoobrony. Zajęcia są bezpłatne. Podczas spotkań doświadczeni trenerzy powiedzą jak należy reagować w chwilach zagrożenia, opowiedzą jak się zachować, jak wzmocnić pewność siebie i przedstawiają, w jaki sposób skutecznie obronić się przed napastnikiem - mówi burmistrz **Dariusz Skrobol**.*

W trakcie zajęć z mieszkankami spotkają się także strażnicy miejscy. Na kurs nie obowiązują wcześniejsze zapisy. Program zajęć został dostosowany do osób w każdym wieku i bez względu na kondycję.

Zajęcia odbywają się pod patronatem burmistrza Pszczyny Dariusza Skrobola oraz komendanta straży miejskiej w Pszczynie.



*fot. pixabay.com*

Tagi

[samoobrona](#)

[kurs](#)

[straż miejska](#)

[Wszystkie aktualności](#)