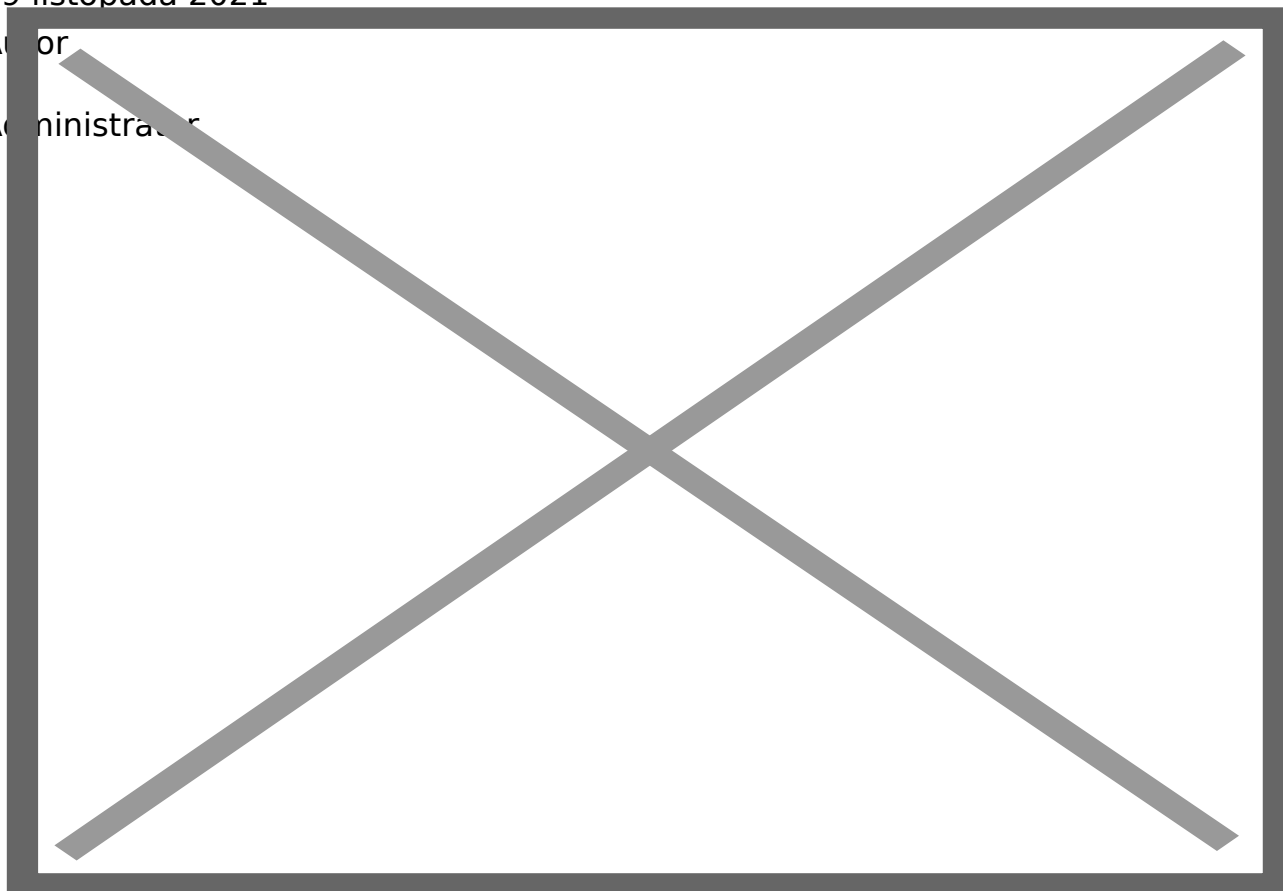


Data publikacji

19 listopada 2021

Autor

Administrator



W czwartek wieczorem ponad 70 mieszkanek gminy Pszczyna wzięło udział w pierwszym zajęciach pilotażowego kursu z samoobrony dla kobiet.

*- Jestem pod wielkim wrażeniem frekwencji i olbrzymiej aktywności naszych pań. To pokazuje, że tego typu inicjatywy są ważne i potrzebne - mówi burmistrz **Dariusz Skrobol**, pomysłodawca kursu. - Rozpoczęty kurs to nie tylko ćwiczenia i sport, to także rozmowy, wykłady, czyli aspekt psychologiczny. Uczestniczki poznają elementy, które mogą się przydać w codziennym życiu i codziennym bezpieczeństwie - dodaje.*

Zajęcia odbyły się w Szkole Podstawowej nr 2 w Pszczynie. Ich organizacja była możliwa dzięki współpracy gminy z Fundacją Pszczyńska Akademia Sztuk Walki im. Józefa Brudnego i jej instruktorami oraz dzięki zaangażowaniu straży miejskiej w Pszczynie.

- Chcemy nauczyć panie, by wiedziały jak reagować podczas ataków na ulicy, w obliczu zagrożenia. Pokażemy jak mogą się skutecznie bronić, a mogą to zrobić zawsze i w każdej sytuacji - zapowiada instruktor **Jacek Warchał**, który jest jedną z osób prowadzących kurs.

W czasie zajęć z mieszkankami rozmawiali również strażnicy miejscy. - *Na spotkaniach chcemy być bliżej mieszkańców. Będziemy od uczestniczek szkolenia zbierać informacje o wszelakich zagrożeniach, które mogły je spotkać w mieście czy w parku. Te informacje posłużą nam to weryfikacji tych zgłoszeń i wzmożonych patroli* - zapewnia **Artur Krzyżaniak**, komendant straży miejskiej.

Zajęcia są bezpłatne. Najbliższe odbędą się w kolejny czwartek, również o godzinie 18.00. Nie są prowadzone żadne zapisy, wystarczy przyjść. Zapraszamy!

Tagi

[samoobrona](#)

[Wszystkie aktualności](#)