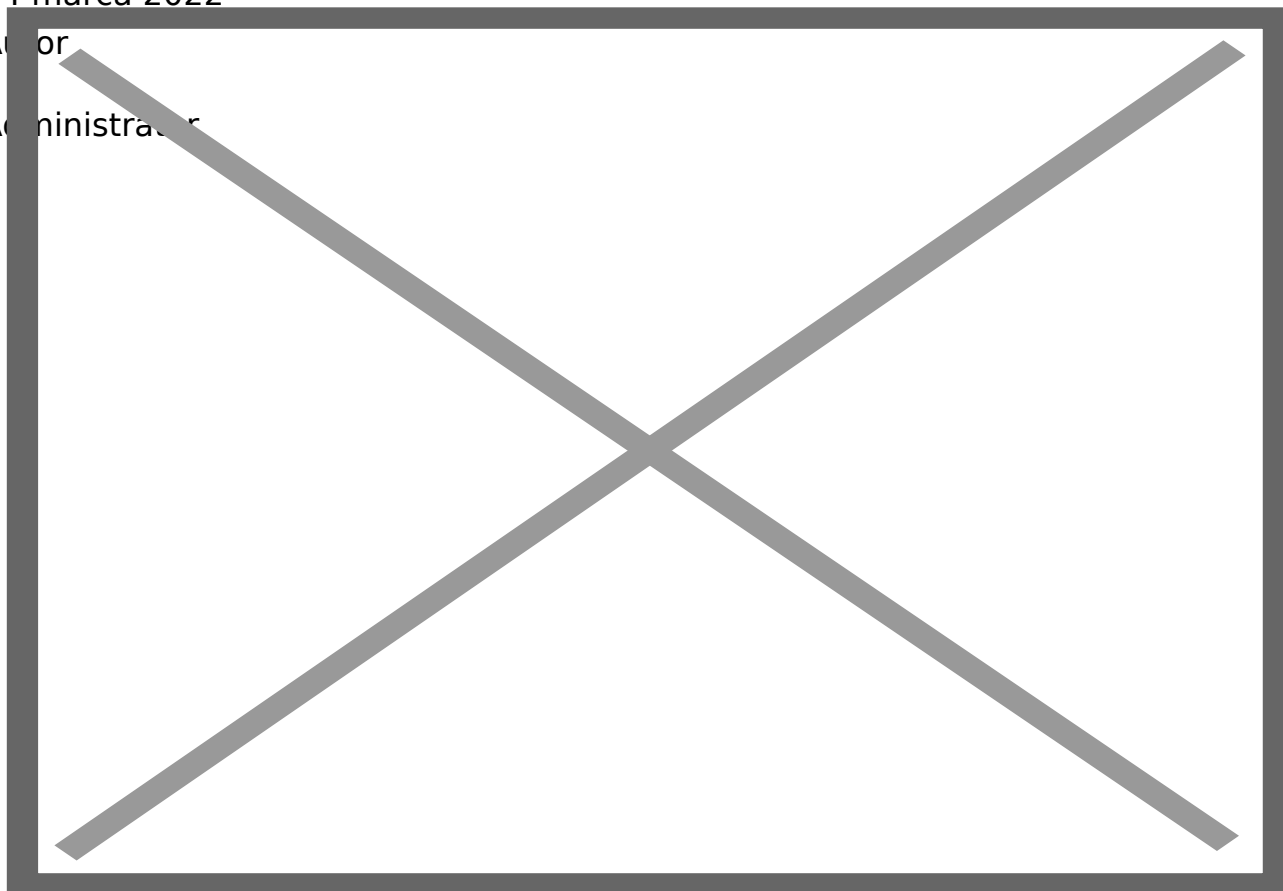


Data publikacji

24 marca 2022

Autor

Administrator



**Od kwietnia powracają kursy samoobrony dla kobiet pod nazwą „Obróń się sama”. Zajęcia pod okiem instruktorów Fundacji Pszczyńskiej Akademii Sztuk Walki im. Józefa Brudnego będą odbywały się w każdy czwartek od 7 do 28 kwietnia w godz. 18:00 - 20:00 w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 2. Organizatorami zajęć są Urząd Miejski oraz straż miejska w Pszczynie.**

*- Zainteresowanie kursami, które zorganizowaliśmy jesienią, przerosło nasze oczekiwania. Wiele pań, mieszanek naszej gminy sygnalizowało chęć udziału w kolejnych edycjach. Współpraca z doświadczonymi instruktorami pozwala uczestniczkom zajęć nabrać pewności siebie i nabyć wiedzę, jak reagować w sytuacji zagrożenia - mówi burmistrz **Dariusz Skrobol**, który podkreśla, że zajęcia z samoobrony są bezpłatne.*

Na kurs nie obowiązują wcześniejsze zapisy. Program zajęć został dostosowany do osób w każdym wieku i bez względu na kondycję.

Przypomnijmy, że w pierwszym cyklu spotkań, który odbył się jesienią ubiegłego roku, udział wzięło ponad 100 pań.

Tagi

[Samoobrona](#)

[PASW](#)

[Wszystkie aktualności](#)