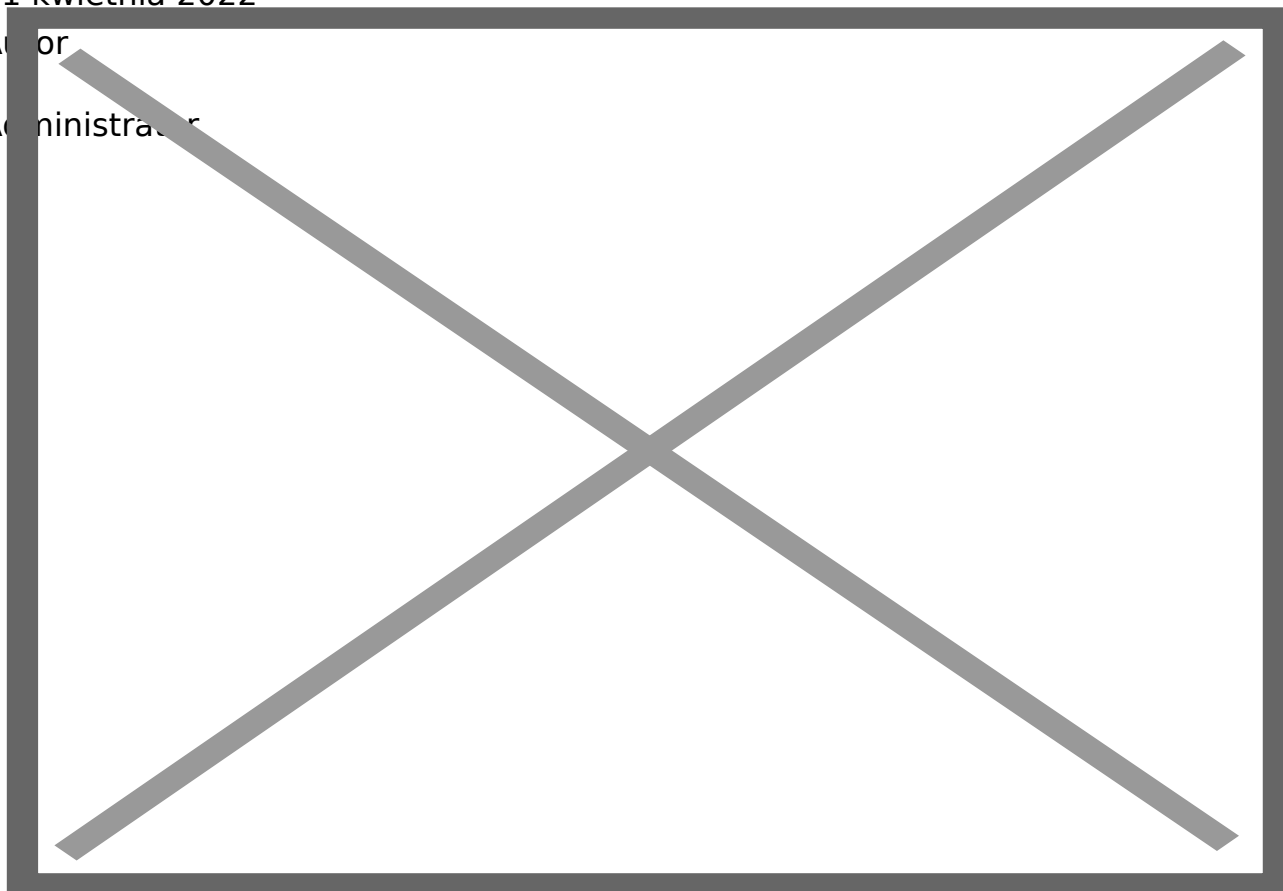


Data publikacji

11 kwietnia 2022

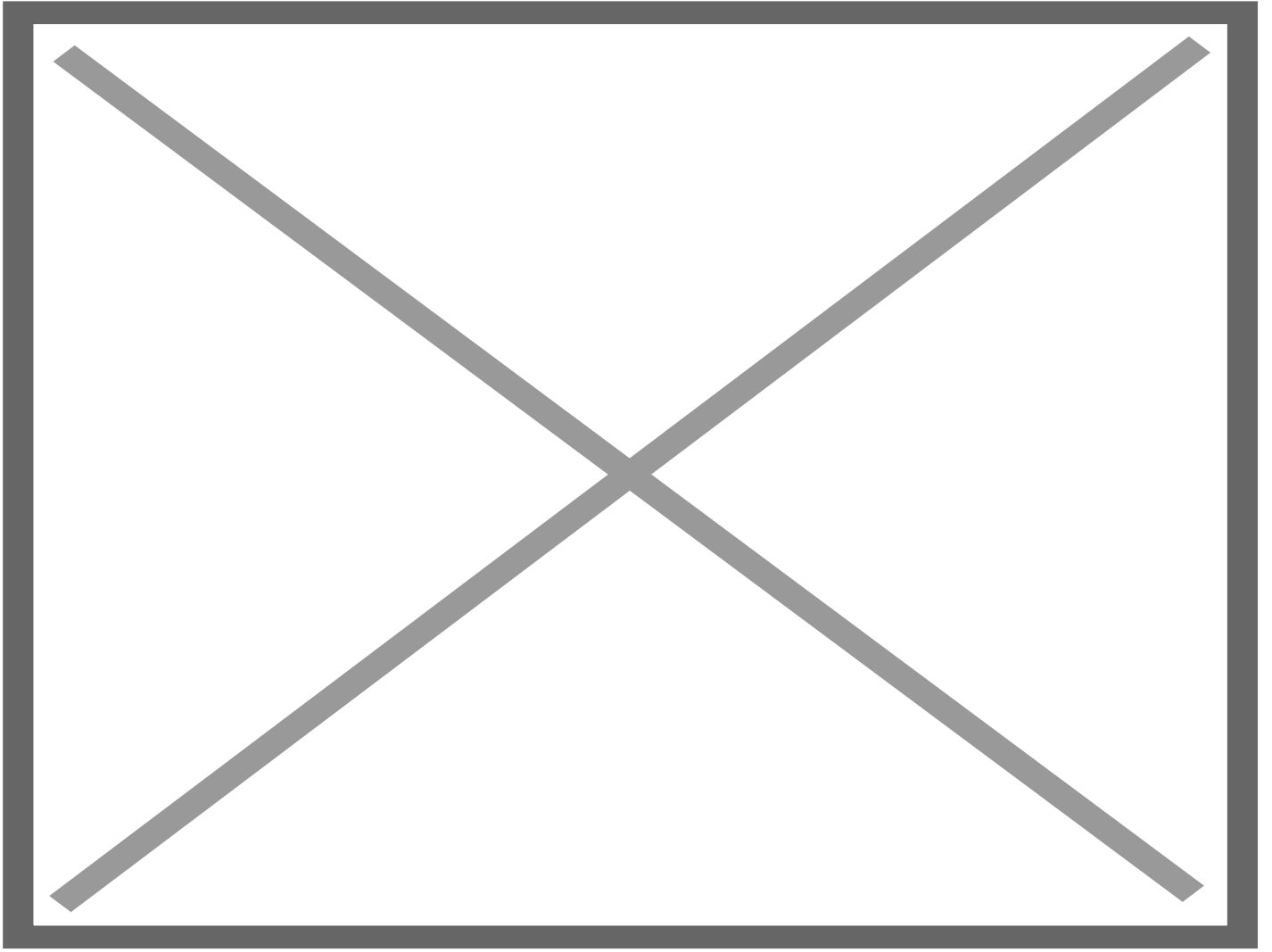
Autor

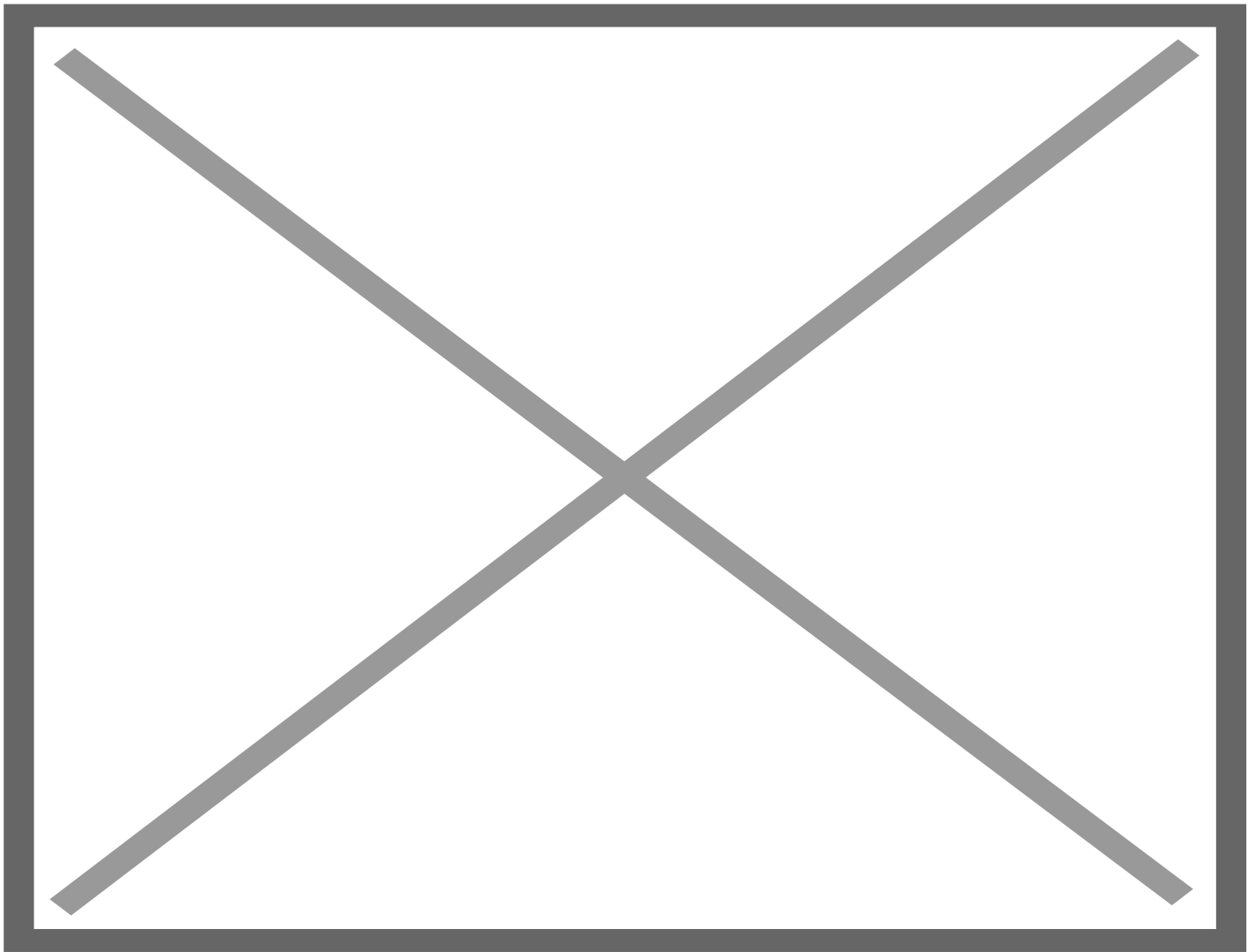
Administrator



W ubiegłym tygodniu odbyły się pierwsze zajęcia w ramach kursu samoobrony „Obroń się sama”. Zajęcia prowadzone przez trenerów Fundacji Pszczyńskiej Akademii Sztuk Walki im. Józefa Brudnego będą odbywały się raz w tygodniu do 28 kwietnia. W tym tygodniu wyjątkowo przeprowadzone zostaną w środę w godz. 18:00 - 20:00 w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 2. Organizatorami zajęć są Urząd Miejski oraz straż miejska w Pszczynie.

Na kurs nie obowiązują wcześniejsze zapisy. Program zajęć został dostosowany do osób w każdym wieku i bez względu na kondycję.





Tagi

[samoobrona pszczyzna](#)

[Wszystkie aktualności](#)