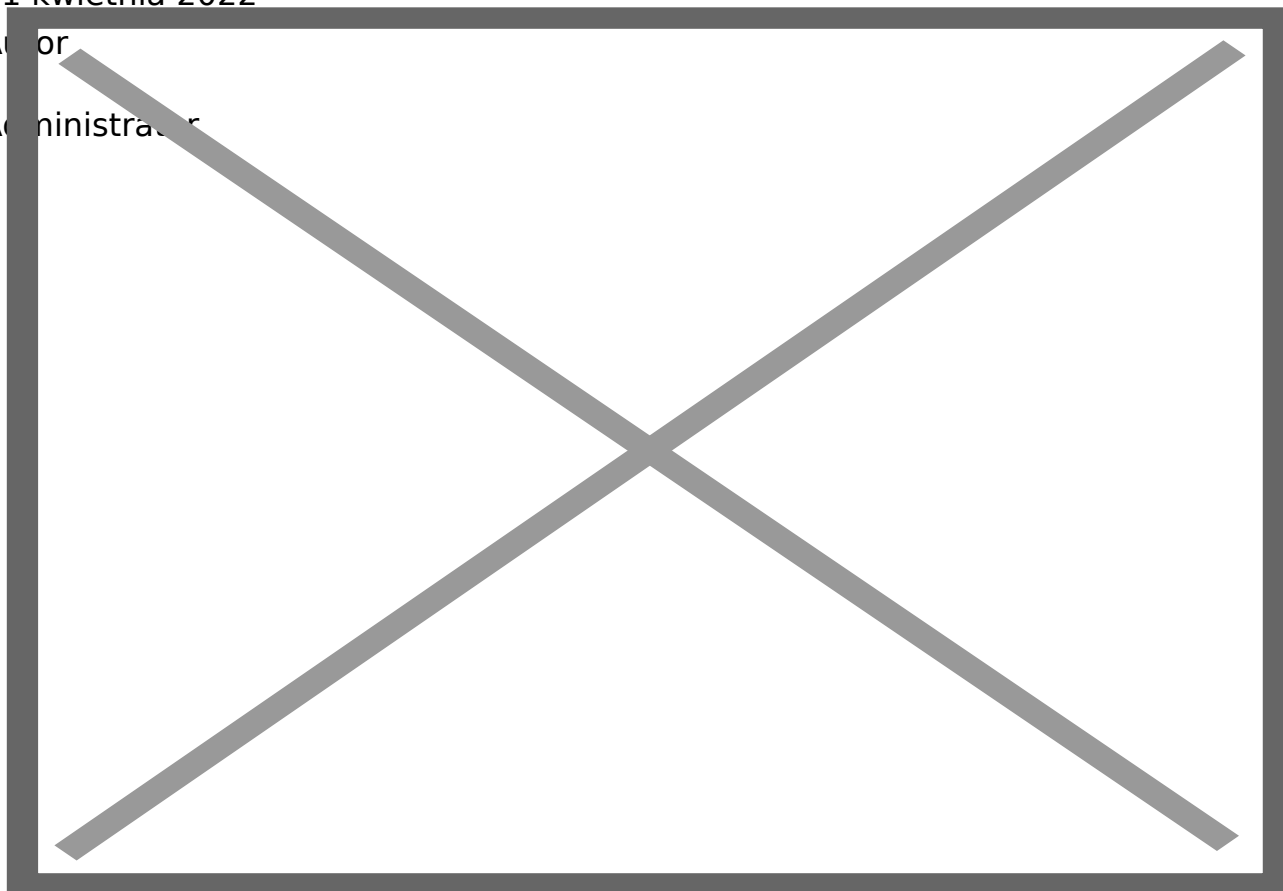


Data publikacji

21 kwietnia 2022

Autor

Administrator



Czas rozpocząć treningi przygotowawcze do czerwcowego Carbo Asecura Biegu Pszczyńskiego o Puchar Burmistrza. Pierwszy z nich odbędzie się w sobotę, 23 kwietnia o godz. 9:00 na Stadionie Miejskim im. Jana Larysza w Pszczynie.

Wieloletnią tradycją stały się bezpłatne zajęcia sportowe, które na kilka tygodni przed zawodami są prowadzone pod okiem profesjonalnych trenerów. Zajęcia poprowadzą trenerzy: Marzanna Helbik oraz Mirek Gołębiewski.

- Zapraszam mieszkańców do udziału w zajęciach. To doskonała okazja, aby przygotować swoją formę i sprawdzić się w zawodach. W niedzielę, 5 czerwca zawodnicy wyruszą na trasy o długości 5 i 10 km. Trenerzy podczas treningów podpowiedzą, o jakie elementy uzupełnić plan treningowy, tak, aby spokojnie pokonać wybrany dystans - mówi burmistrz
Dariusz Skrobol.

Spotkania w ramach akcji „Pszczyna biega” będą się odbywały w każdą sobotę o godz. 9:00. Ostatnie spotkanie zaplanowano 4 czerwca.

Tagi

[pszczyna biega](#)

[Wszystkie aktualności](#)