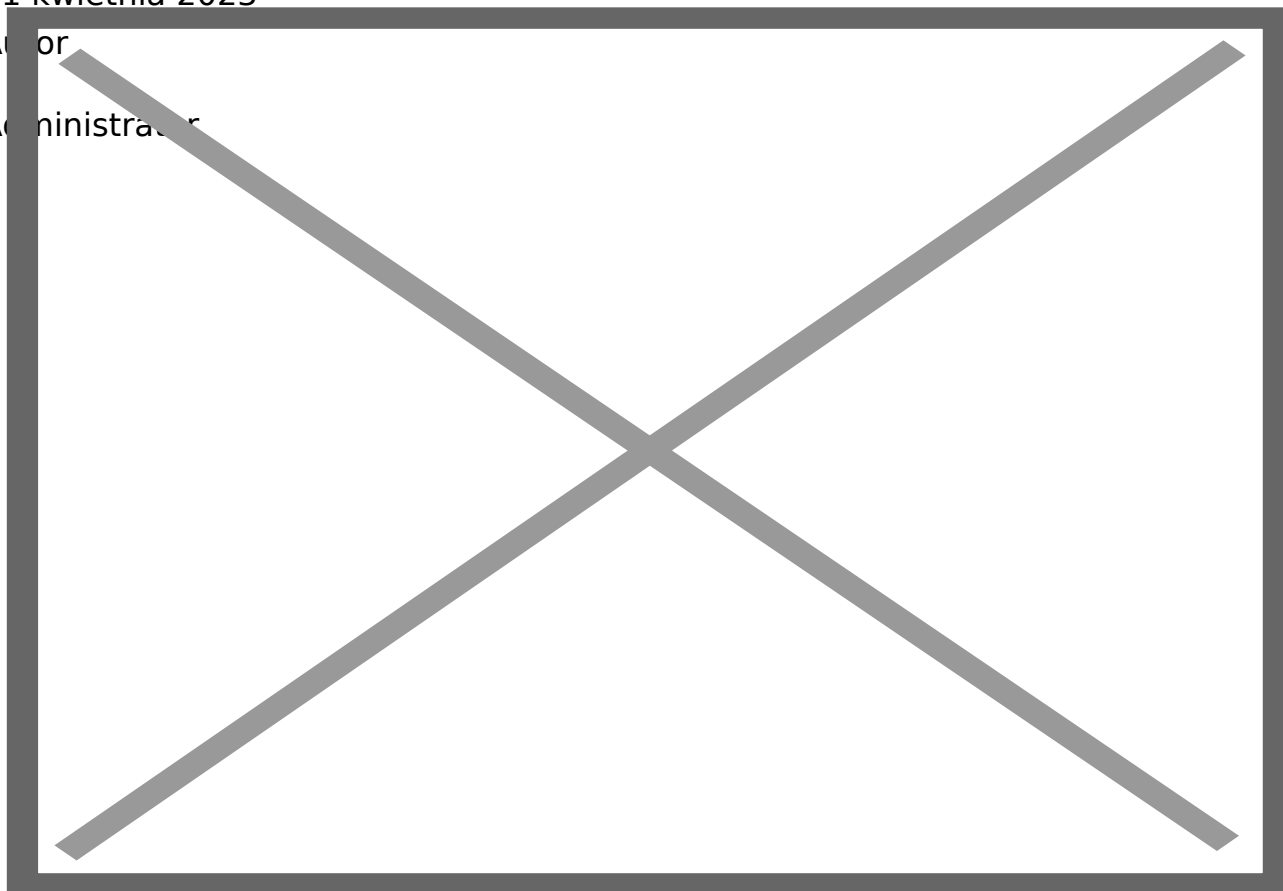


Data publikacji

11 kwietnia 2023

Autor

Administrator



W sobotę, 15 kwietnia na stadionie miejskim w Pszczynie rozpoczyna się akcja „Pszczyna Biega”. W tym roku kontynuujemy cykl treningów przygotowawczych do Carbo Asecura Biegu Pszczyńskiego o Puchar Burmistrza.

Treningi pod okiem profesjonalnych trenerów będą odbywały się na stadionie w każdą sobotę o godz. 9:00. Ostatnie spotkanie odbędzie się 3 czerwca. Docelowy start i sprawdzian formy będzie miał miejsce w niedzielę, 4 czerwca podczas zawodów.

*- Kilka lat temu, z myślą o osobach rozpoczynających przygodę z bieganiem, pomyśleliśmy, aby uruchomić treningi z profesjonalistami. Dzięki temu uczestnicy zajęć mają okazję zdobyć podstawową wiedzę dotyczącą przygotowania się do biegania na dłuższych dystansach. Spotkania stały się okazją do integracji środowiska. Wstęp na zajęcia jest bezpłatny - mówi burmistrz Pszczyny **Dariusz Skrobol**, który zachęca do wizyty na stadionie miejskim. - Miałem okazję przekonać się, że udział na kilku treningach*

pozwoił przełamać strach przed pokonaniem dystansu dziesięciu kilometrów. Może dla ludzi stale biegających taki dystans nie stanowi wielkiego wyzwania, jednak dla kogoś kto próbuje swoich sił na takiej trasie po raz pierwszy to duże wyzwanie. Taki dzień pamięta się przez kolejne lata - dodaje burmistrz.

Carbo Asecura Bieg Pszczyński odbędzie się w niedzielę, 4 czerwca o godz. 10:00 na trasie o długości 10 km. Link do zapisów: www.biegpszczyński.com

Tagi

[pszczyzna biega](#)

[Wszystkie aktualności](#)