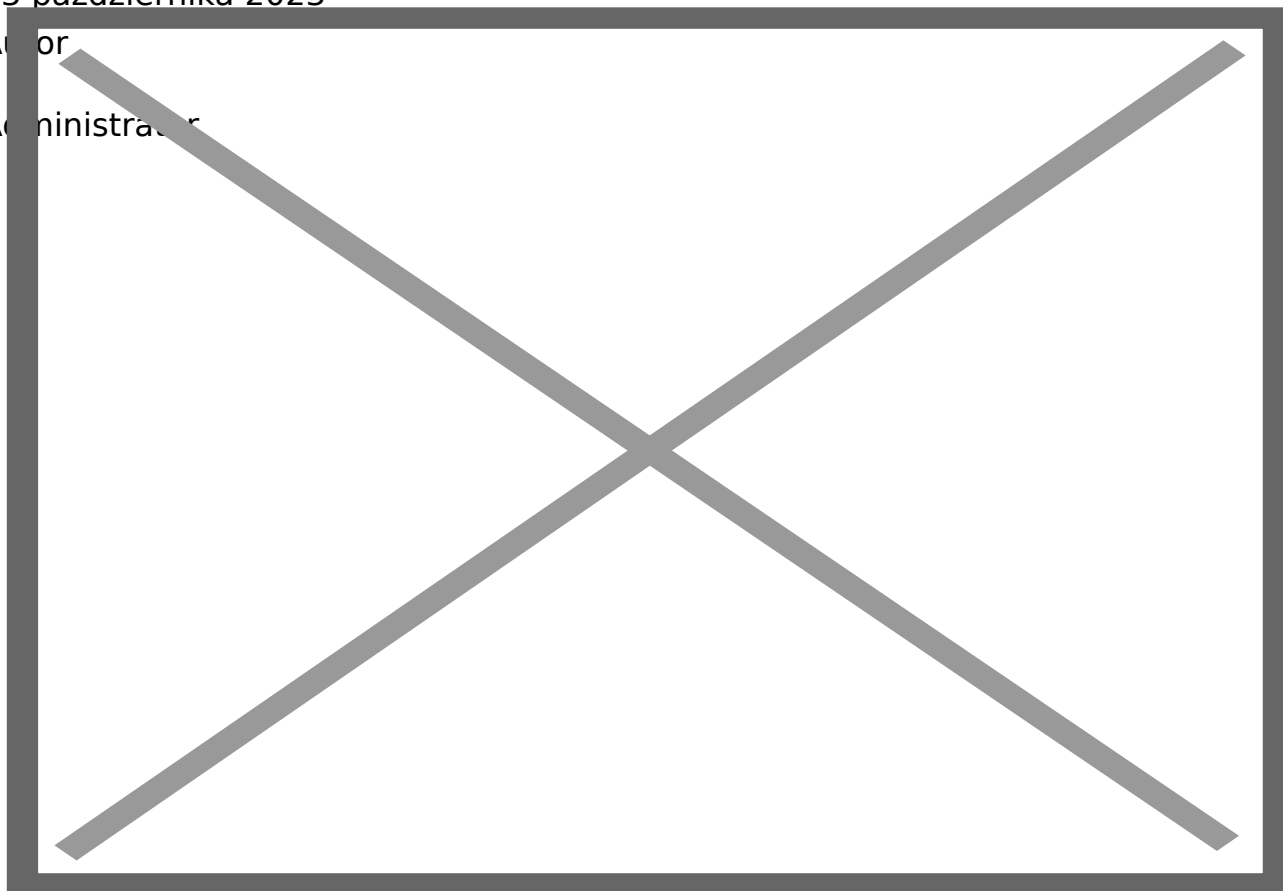


Data publikacji

23 października 2023

Autor

Administrator



**W ubiegłym tygodniu w Pszczynie odbywały się Dni Seniora. W ramach inicjatywy zostały zorganizowane wykłady, spotkania artystyczne i warsztaty dla mieszkańców. Była okazja, by porozmawiać ze znaną aktorką, a nawet wspólnie pogotować.**

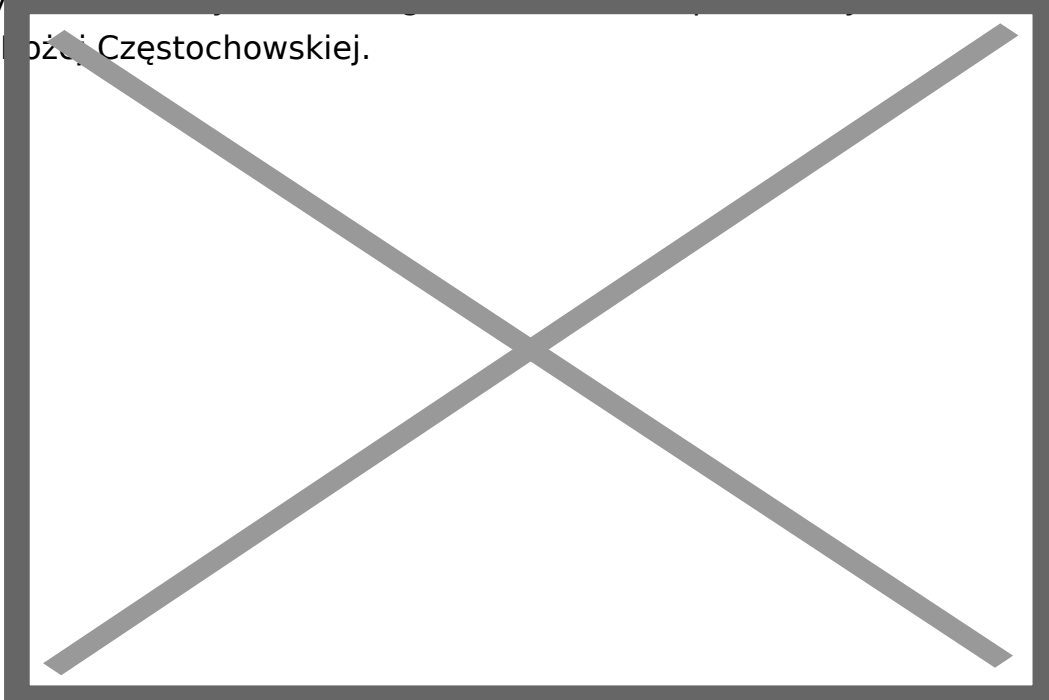
*- Organizowanie w naszej gminie Dni Seniora to nie tylko okazja do integracji, ale także szansa na dzielenie się doświadczeniem i umożliwienie mieszkańcom aktywnego udziału w życiu społeczności lokalnej - zauważa burmistrz **Dariusz Skrobol**. - Cieszę się, że zainteresowanie było tak duże. Była to dodatkowa okazja, aby się spotkać, porozmawiać, a nawet nawiązać nowe znajomości - dodaje.*

Przypomnijmy, że Dni Seniora rozpoczęły się 16 października od wykładu dr n. farm. Piotra Kaczmarczyka, który opowiedział mieszkankom i mieszkańcom naszej gminy o rehabilitacji, jak zadbać o siebie i przygotować się do operacji i leczenia. Jeszcze tego

samego dnia w klubie „13” odbyło się spotkanie z Ewą Kasprzyk. Popularna aktorka filmowa i teatralna opowiedziała między innymi o obrazie „Chłopi”, który jest polskim kandydatem do Oscara. We wtorek seniorzy najpierw wzięli udział w wykładzie na temat zdrowego odżywiania, a po południu mogli poznać kilka propozycji jesiennych dań. W środę przygotowano konsultacje indywidualne na temat diety oraz występy artystyczne grup Pszczyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

- *Program tegorocznych Dni Seniora był bardzo zróżnicowany. Chcieliśmy omówić najważniejsze dla mieszkańców tematy, dać możliwość wzięcia udziału w indywidualnych konsultacjach, jak również przygotować spotkanie ze znaną osobą i warsztaty integracyjne. To wszystko się udało, a nawet więcej, a frekwencja dopisywała* - mówi **Zofia Masny-Klimczak**, naczelnik Wydziału Polityki Społecznej, który przygotował Dni Seniora.

Poza Urzędem Miejskim w Pszczynie w organizację tegorocznych Dni Seniora włączyli się: Pszczyńskie Centrum Kultury, Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Pszczynie, Pszczyński Uniwersytet Trzeciego Wieku, Parafia pw. Podwyższenia Krzyża Świętego i Matki Bożej Częstochowskiej.





•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



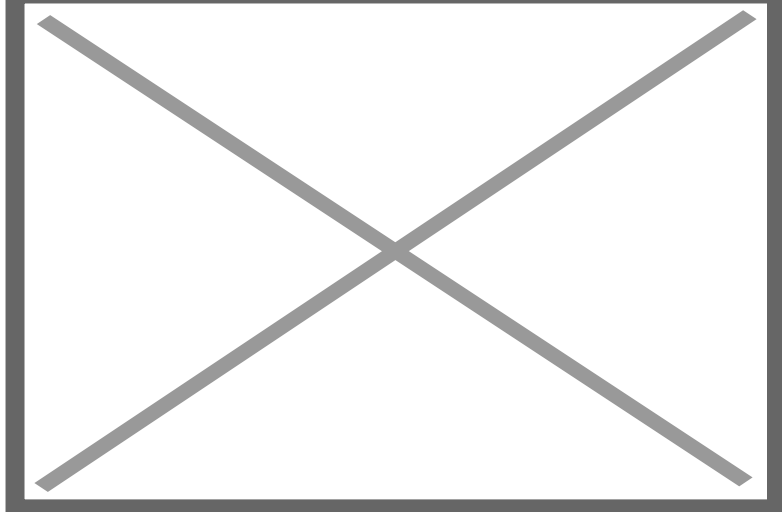
•



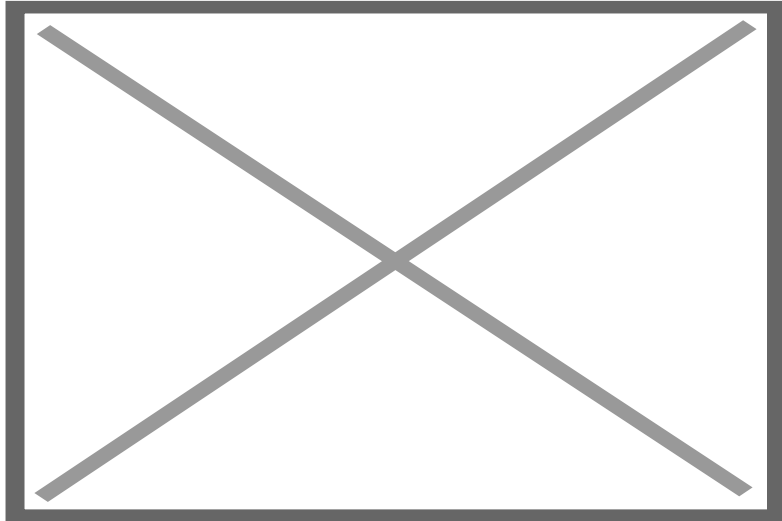
•



•



•



•

[Wszystkie aktualności](#)