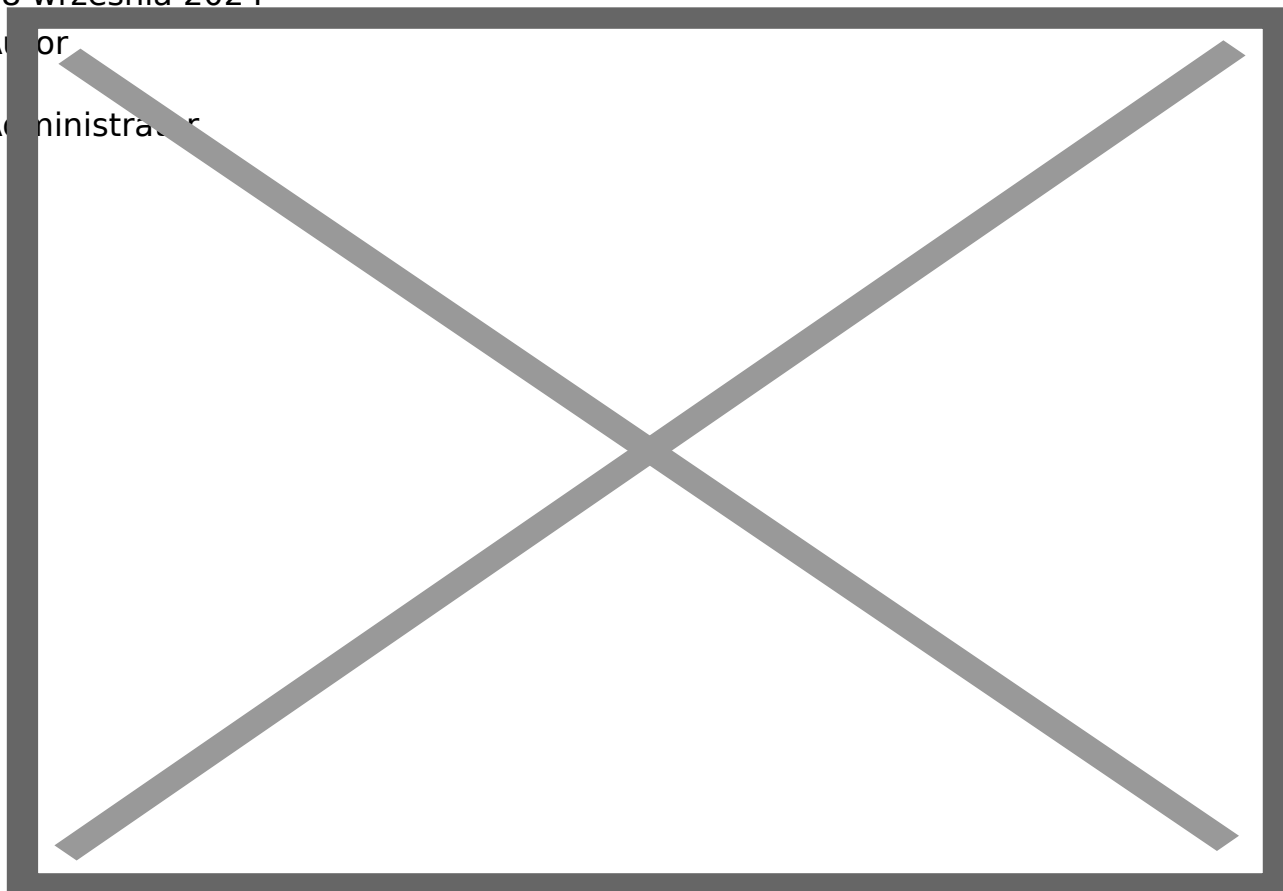


Data publikacji

18 września 2024

Autor

Administrator



W środę w Pszczyńskim Centrum Kultury odbyło się ważne spotkanie edukacyjne skierowane do uczniów szkół podstawowych z gminy Pszczyna. Tematyka spotkania obejmowała kwestie bezpieczeństwa na drodze oraz coraz bardziej aktualny problem uzależnień behawioralnych, w szczególności związanych z nadużywaniem technologii. Wydarzenie zorganizowali: Urząd Miejski w Pszczynie, Komenda Powiatowa Policji w Pszczynie oraz pckul.

*- Zorganizowaliśmy to spotkanie, bowiem zależy nam, abyście od najmłodszych lat byli świadomi, jak dbać o swoje bezpieczeństwo na drodze oraz jak mądrze korzystać z technologii. Wspólnie z policją i specjalistami chcemy pomóc Wam unikać zagrożeń, które mogą pojawić się w codziennym życiu - powiedziała podczas otwarcia zastępca burmistrza **Magdalena Czarnecka**.*

Gośćmi specjalnymi spotkania byli komisarz Krzysztof Szukalski, naczelnik Wydziału Ruchu Drogowego w Pszczynie, oraz Kamila Falińska - certyfikowana instruktorka terapii uzależnień. Obaj prelegenci w przystępny sposób przedstawili uczniom zagadnienia związane z ich codziennym życiem, zwracając szczególną uwagę na bezpieczeństwo oraz rozwijające się problemy związane z technologią.

Komisarz Krzysztof Szukalski rozpoczął spotkanie od rozmowy na temat bezpiecznych zachowań na drodze. Wyjaśnił, jak młodzi uczestnicy ruchu drogowego mogą dbać o swoje bezpieczeństwo. W szczególności poruszył kwestie związane z poruszaniem się na rowerze, rolnach oraz hulajnodze. Zwrócił uwagę na konieczność noszenia kasków ochronnych oraz odpowiedniego oświetlenia pojazdów, zwłaszcza w okresie jesienno-zimowym, gdy dni są krótsze, a widoczność często ograniczona.

Policjant opowiadał również o zasadach przechodzenia przez jezdnię, przypominając uczniom, jak ważne jest korzystanie z wyznaczonych przejść dla pieszych i sygnalizacji świetlnej. Podkreślił również, jak niebezpieczne może być korzystanie z telefonu komórkowego podczas przechodzenia przez ulicę - zarówno dla pieszych, jak i rowerzystów.

Po prelekcji, uczniowie mieli możliwość zadawania pytań, co chętnie wykorzystali. Pytali między innymi o obowiązki związane z posiadaniem karty rowerowej oraz co robić w sytuacjach awaryjnych na drodze. Komisarz Szukalski odpowiadał cierpliwie na każde pytanie, podkreślając rolę rozwagi i odpowiedzialności.

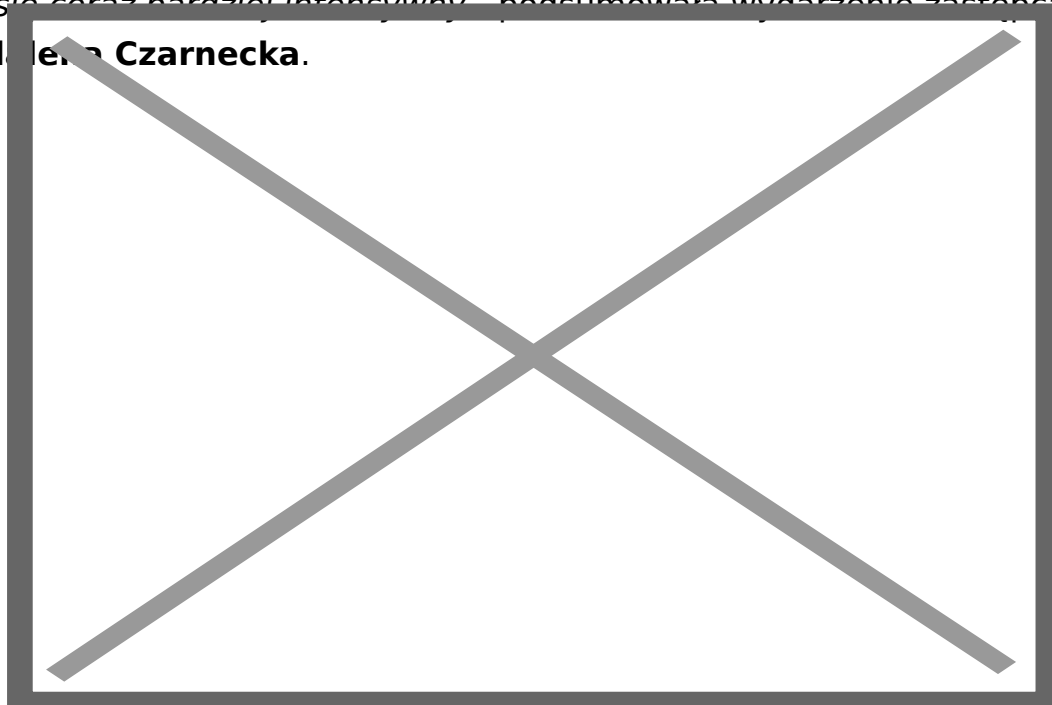
Drugą część spotkania poprowadziła Kamila Falińska, która skupiła się na temacie uzależnień behawioralnych, szczególnie tych związanych z nadużywaniem telefonu i komputera. Jak wyjaśniła, uzależnienia behawioralne to problem, który dotyka wszystkich. Nadmierne korzystanie z technologii, szczególnie smartfonów, komputerów i gier wideo, prowadzi do zaburzeń koncentracji, problemów z relacjami społecznymi, a także może wpływać na zdrowie fizyczne i psychiczne.

Kamila Falińska podkreśliła, że problem ten staje się coraz bardziej widoczny wśród dzieci i młodzieży, dla których smartfony i gry komputerowe często stają się główną formą spędzania wolnego czasu. Wyjaśniła, jak rozpoznać pierwsze objawy uzależnienia oraz jak radzić sobie z nadmiernym przywiązaniem do urządzeń elektronicznych.

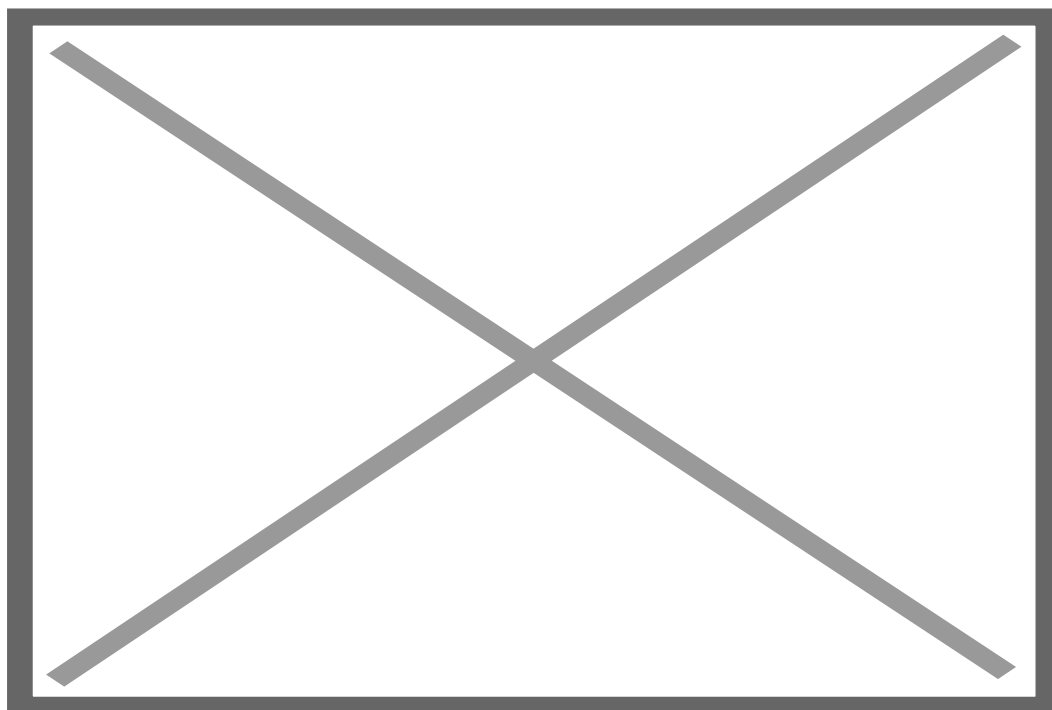
Certyfikowana instruktorka terapii uzależnień przypomniała również o istotnej roli rodziców i nauczycieli w monitorowaniu czasu spędzanego przez dzieci przed ekranami, zachęcając do aktywności na świeżym powietrzu oraz wspólnego spędzania czasu w sposób konstruktywny.

- Dzisiejsze spotkanie było doskonałą okazją do podniesienia świadomości uczniów w dwóch kluczowych obszarach ich codziennego życia - bezpieczeństwa na drodze i zdrowego korzystania z telefonów i komputerów. Oba tematy są szczególnie ważne w dzisiejszych czasach, kiedy dzieci spędzają coraz więcej czasu online, a ruch drogowy staje się coraz bardziej intensywny – podsumowała wydarzenie zastępca burmistrza

Magdalena Czarnecka.



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



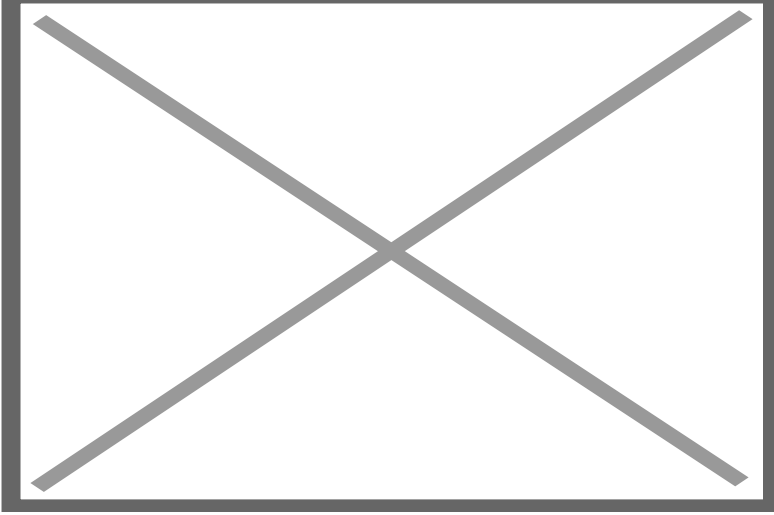
•



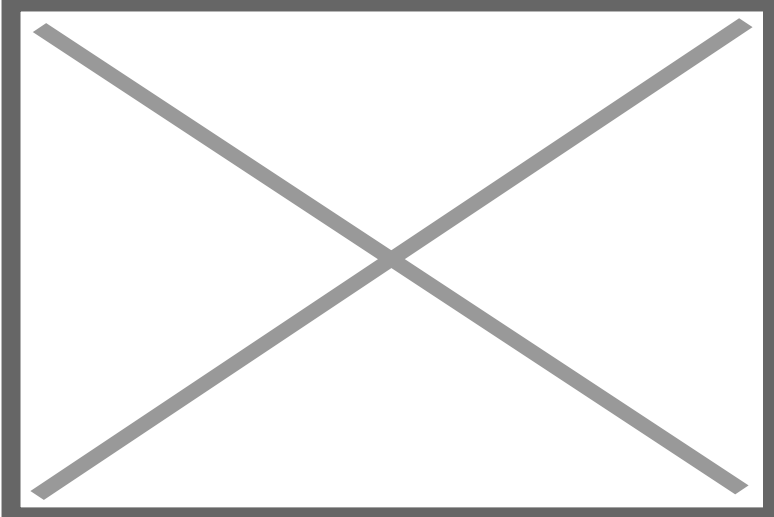
•



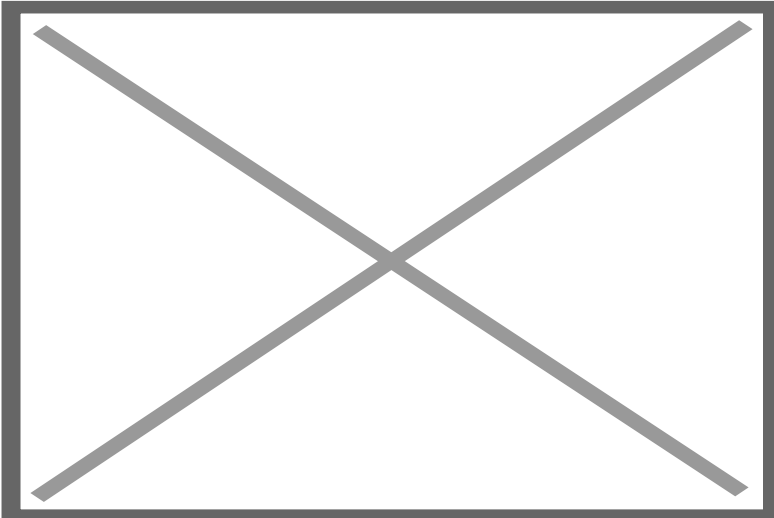
•



•



•



•

[Wszystkie aktualności](#)