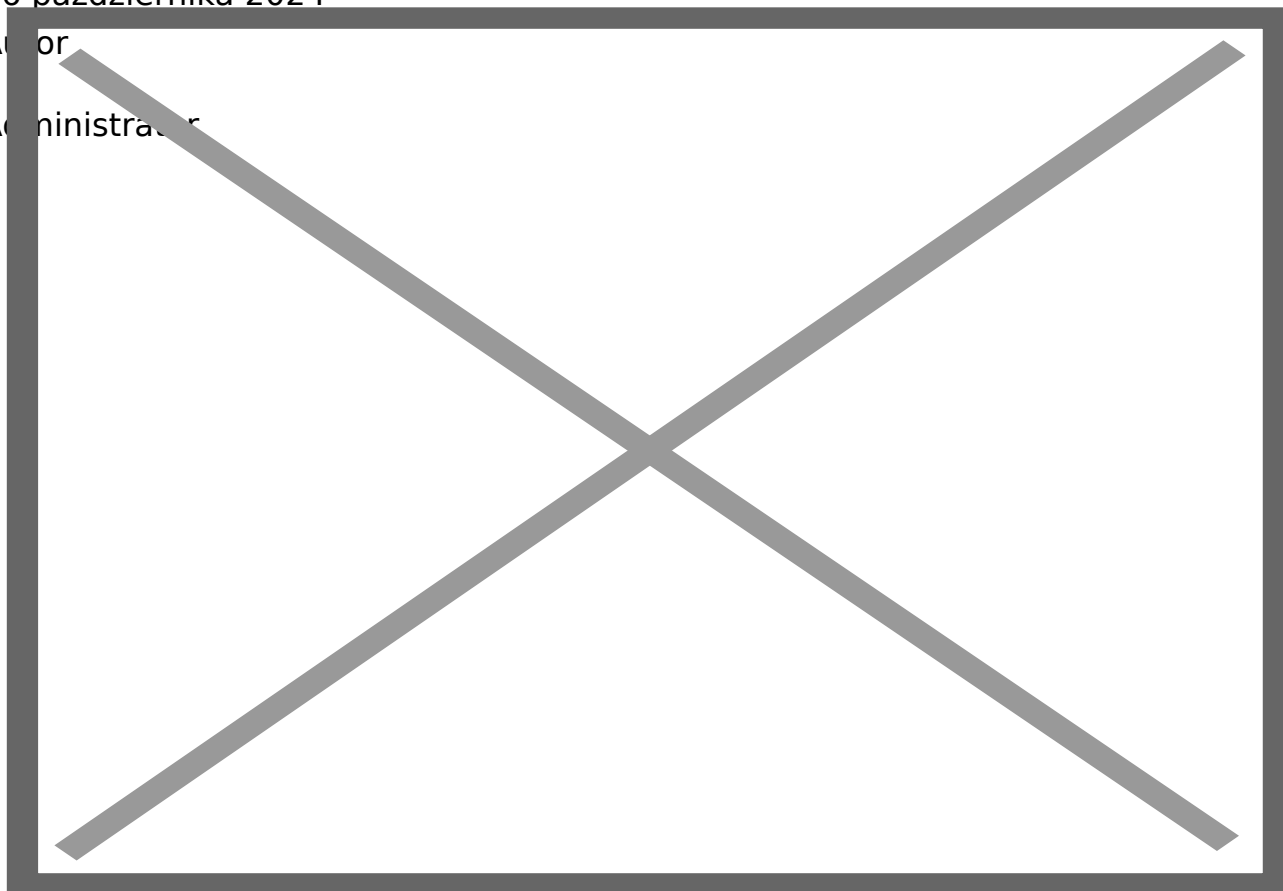


Data publikacji

26 października 2024

Autor

Administrator



W piątek w Pszczyńskim Centrum Kultury odbyła się Seniorada - wydarzenie pełne atrakcji, nie tylko dla seniorów!

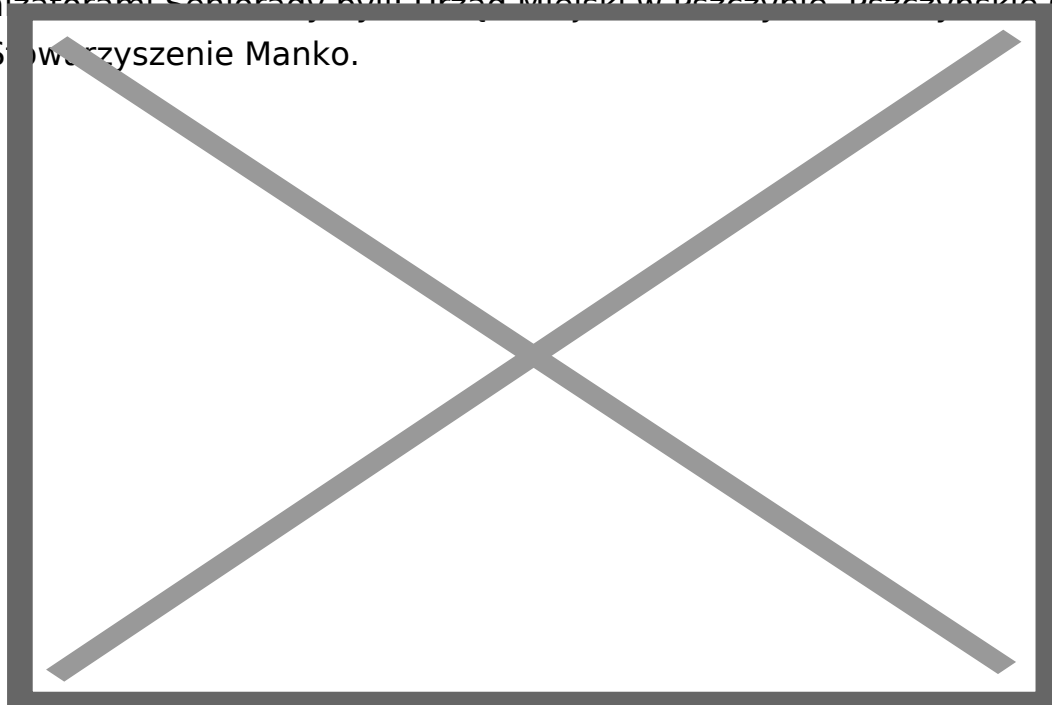
Wydarzenie rozpoczęło się o 12.00 spotkaniem z tenorem Adamem Sobierajskim, który wystąpił w repertuarze Jana Kiepury. O 13.30 miał miejsce wykład profilaktyczny „Jak ochronić się przed oszustwem bankowym”, a o 14.00 wykład o nadciśnieniu i cukrzycy. O godzinie 15.00 stowarzyszenie „Po naszymu” wystąpiło w epizodzie pt. „Truda i tablet”, a o 16.30 odbył się koncert zespołu wokalnego „Trzynastka” działającego przy UTW Pszczyna. Wieczorem uczestnicy wysłuchali koncertu Barbary Brody-Malon.

W międzyczasie można było skorzystać z innych atrakcji, takich jak porady specjalistów (dietetyka, podologa, farmaceuty, policjanta, kosmetyczki). Na miejscu była również możliwość złożenia wniosków o Kartę Seniora i Kartę Mieszkańca „Moja Pszczyna”. W programie znalazły się także gry i zabawy, m.in. Koło Fortuny oraz Quiz. Dla chętnych

zaplanowano rytmikę dla seniorów, kurs obsługi telefonu lub komputera, tworzenie mydełek, kurs pierwszej pomocy oraz słodki poczęstunek z kawą.

Zainteresowanie przerosło wszystkie oczekiwania, co pokazuje, że takie inicjatywy są potrzebne. - *Dziękuję za liczny udział w Senioradzie! Obecność tak wielu osób i zaangażowanie sprawiają, że każde takie spotkanie staje się wyjątkowe. Zapewniam, że będziemy kontynuować te inicjatywy - zarówno Seniorada, jak i inne wydarzenia dedykowane seniorom na stałe zagoszczą w naszym kalendarzu. Chcemy wspierać i inspirować Państwa do dalszej aktywności i czerpania radości z tych chwil spędzonych razem* - podsumowała piątkowe wydarzenie zastępca burmistrza **Magdalena Czarnecka**

Organizatorami Seniorady byli: Urząd Miejski w Pęczynie, Pęczyńskie Centrum Kultury oraz Stowarzyszenie Manko.





•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



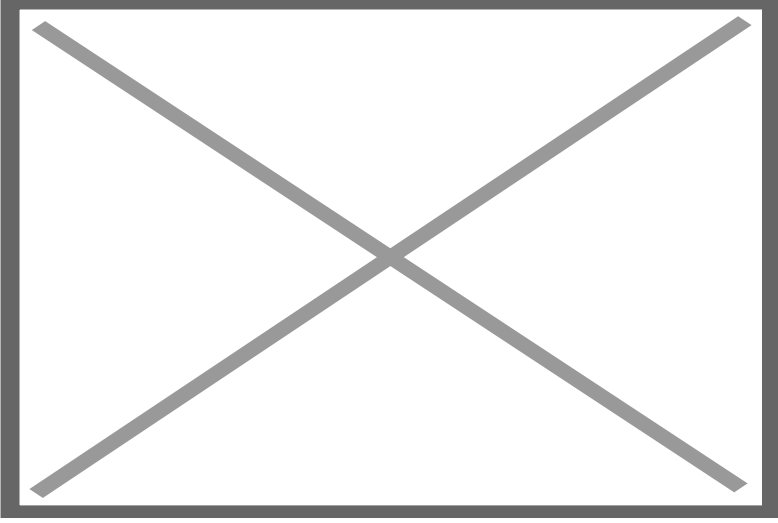
•



•



•



•



•



•



•



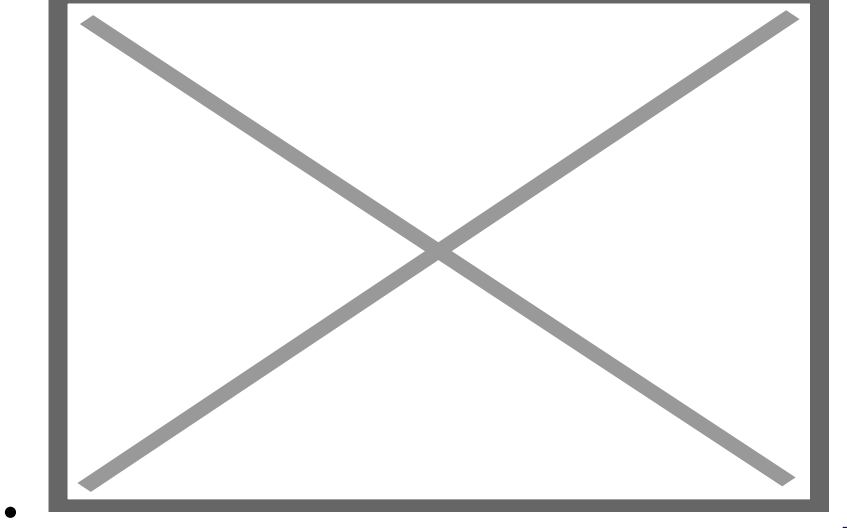
•



•



•



[Wszystkie aktualności](#)