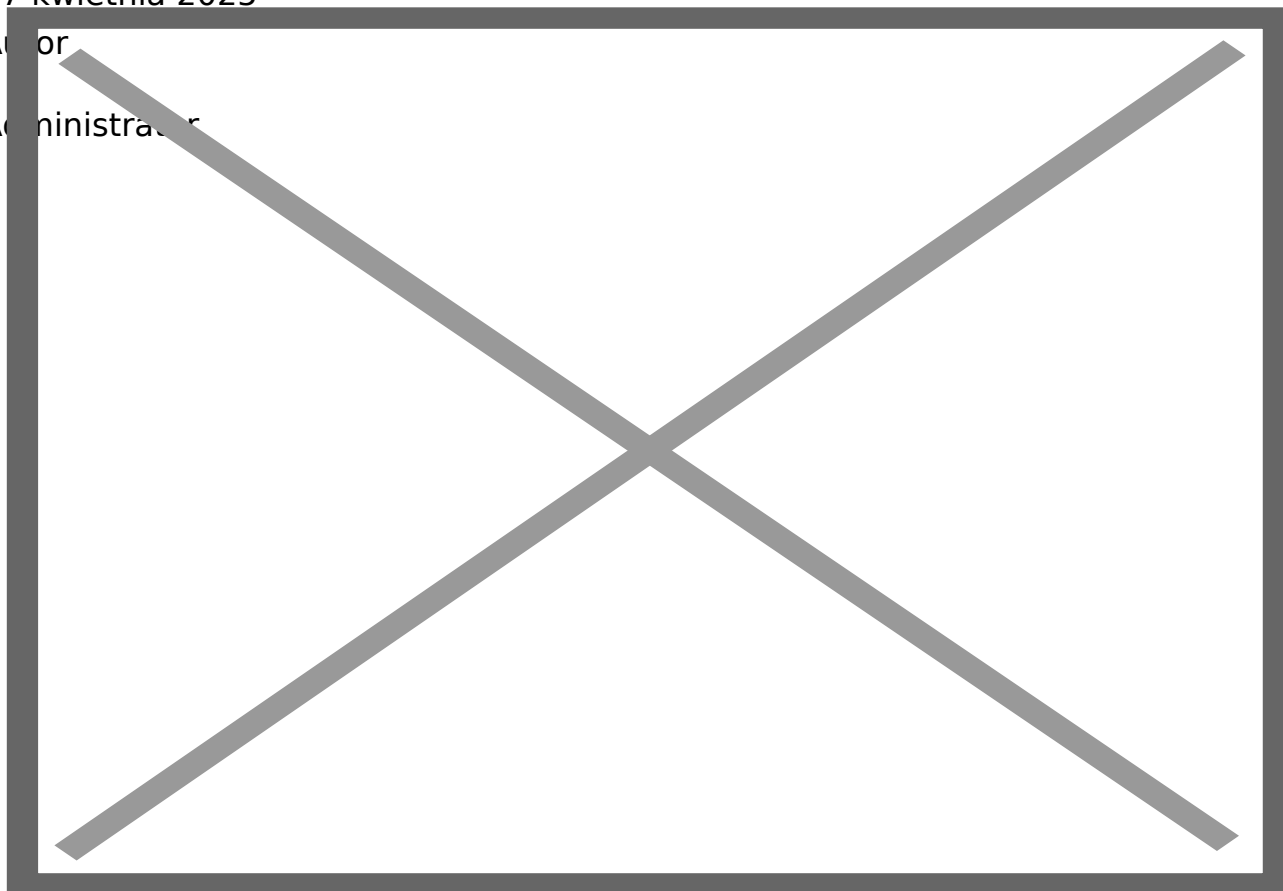


Data publikacji  
07 kwietnia 2025

Autor

Administrator



**7 kwietnia obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia, ustanowiony przez Światową Organizację Zdrowia (WHO). To czas, by przypomnieć sobie, jak ogromne znaczenie ma profilaktyka, regularne badania i codzienne dbanie o zdrowie - fizyczne i psychiczne. Tegoroczne hasło przewodnie brzmi: „Moje zdrowie, moje prawo”, zwracając uwagę na to, że każdy człowiek ma prawo do dostępu do usług zdrowotnych, czystego powietrza, wody, pożywienia oraz edukacji zdrowotnej.**

W ostatnich dniach Gmina Pszczyna podpisała umowę ze Szpitalem Joannitas w Pszczynie na realizację programów polityki zdrowotnej: profilaktyki cukrzycy typu 2, a także badań jelita grubego.

*- Zdrowie to nasz największy kapitał. Często o nim zapominamy w codziennym biegu. Dlatego tak ważne jest, by korzystać z dostępnych badań i programów profilaktycznych.*

*Jako samorząd wspieramy realizację wielu programów prozdrowotnych - mówi burmistrz Pszczyny **Dariusz Skroboł**.*

## **„Program Profilaktyki Cukrzycy typu 2 dla mieszkańców Pszczyny w wieku 45-65 lat”.**

Program realizowany jest od 1 kwietnia do 15 grudnia 2025 roku lub do wyczerpania limitu badań.

Skierowany jest do osób z grupy ryzyka - z nadwagą, otyłością, niską aktywnością fizyczną lub z historią cukrzycy w rodzinie.

Do grupy wysokiego ryzyka należą osoby z nadwagą lub otyłością, o niskim poziomie aktywności fizycznej, powyżej 45 r.ż., u których w rodzinie potwierdzono przypadki cukrzycy oraz stwierdzono obecność stanu przedcukrzycowego (ww. czynniki mogą występować zarówno osobno, jak i jednocześnie). W związku z powyższym program będzie skierowany do mieszkańców Gminy Pszczyna w wieku 45-65 lat z wyłączeniem osób, u których już wcześniej zdiagnozowano cukrzycę typu 2.

W ramach programu przewidziane są:

- akcje informacyjno-edukacyjne,
- badania biochemiczne i antropometryczne,
- konsultacje lekarskie i dietetyczne,
- porady dotyczące aktywności fizycznej.

Na program przeznaczono **41 000 zł**, a skorzysta z niego ok. 100 mieszkańców.

Wszelkie informacje oraz zapisy dokonywane są pod nr tel. - 32 611-53-03.

W 2025 roku Gmina Pszczyna finansuje również **inne programy prozdrowotne**. Dzięki dotacjom o łącznej wartości **274 000 zł**, realizowane będą m.in.:

- opieka paliatywna w domu dla przewlekle chorych mieszkańców,
- integracja i wsparcie osób niesłyszących, niewidomych oraz z zaburzeniami psychicznymi,
- promocja oddawania krwi i zdrowego stylu życia,
- działania na rzecz zdrowia fizycznego i psychicznego seniorów,
- zajęcia rehabilitacyjno-terapeutyczne.

Warto również przypomnieć, że od 1 kwietnia dzięki współpracy gminy Pszczyna ze Szpitalem Joannitas realizowany jest **program badań jelita grubego**. Regularna

kolonoskopia pozwala wcześniej wykrywać zmiany nowotworowe i zwiększa szansę na całkowite wyleczenie.

Tagi

[pszczyzna gmina finansuje programy prozdrowotne](#)

[Wszystkie aktualności](#)