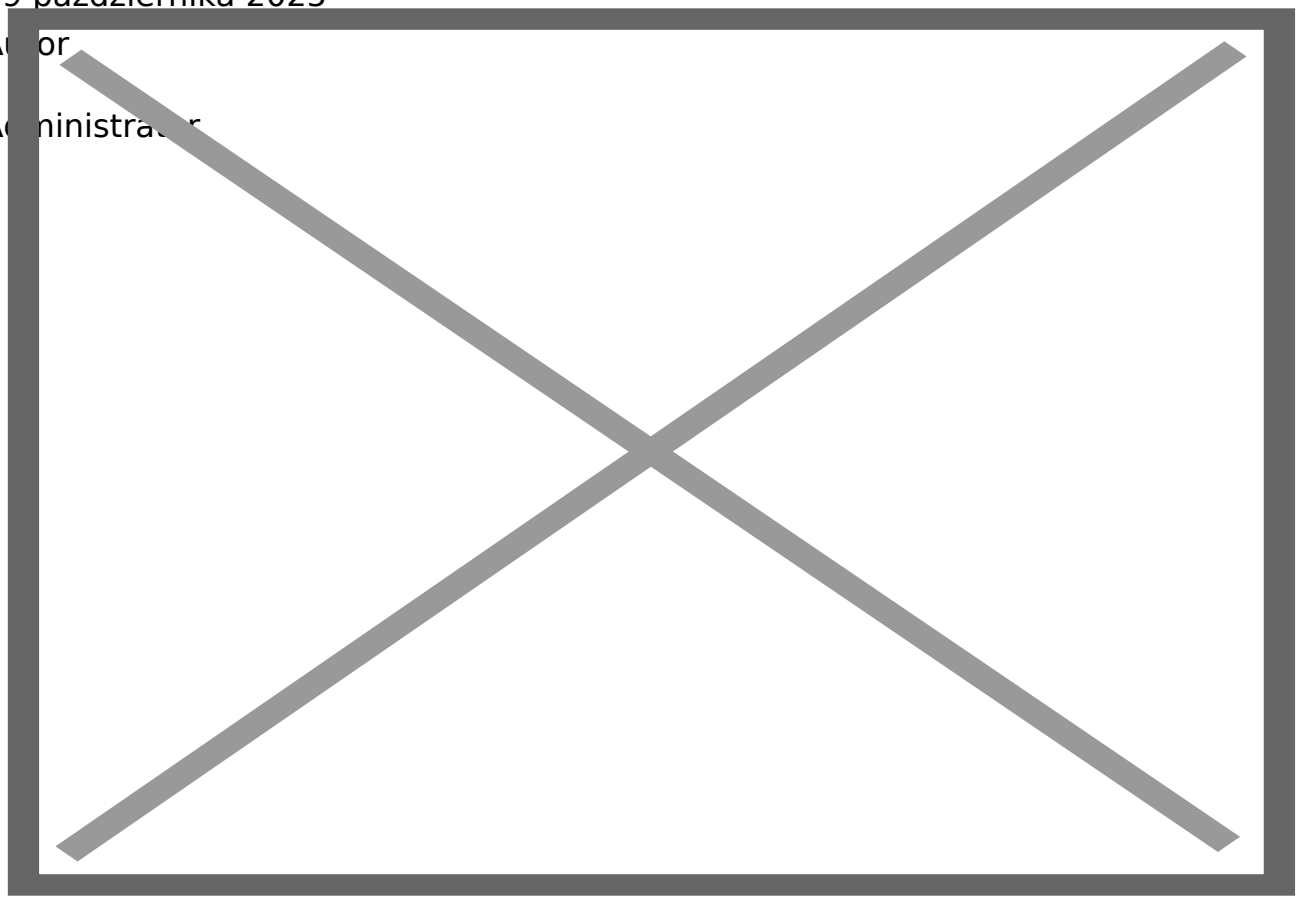
Data publikacji
09 października 2025
Autor

Administrator



Już 17 października 2025 roku Urząd Miejski w Pszczynie zaprasza do Pszczyńskiego Centrum Kultury wszystkich seniorów na wyjątkowe wydarzenie - Pszczyńską Senioriadę 2025. To święto osób starszych, pełne inspiracji, spotkań, muzyki, zdrowia i dobrej zabawy.

Senioriada rozpocznie się w Sali Widowiskowej, gdzie odbędzie się uroczyste otwarcie oraz występ Stowarzyszenia Take Tam... z artystyczną interpretacją utworu „Na podstawie Białej Bluzki Agnieszki Osieckiej”.

W Galerii Pszczyńskiego Centrum Kultury uczestnicy będą mogli obejrzeć wystawę „Od Pamięciownika do pszczyńskiej opowieści”, a w Klubokawiarni Centralnej zaplanowano serię ciekawych spotkań i wykładów, m.in.:

- „Historie ludzi stąd. Jak je znaleźć, jak zapisać?” - prelekcja Renaty Botor Pławeckiej,

- „Mam to pod kontrolą” - o wspieraniu ćwiczeniami problemów urologicznych,
- „Dieta w hipercholesterolemii” - praktyczne porady dla zdrowia,
- koncert zespołu wokalnego „Trzynastka”, działającego przy Uniwersytecie Trzeciego Wieku.

W godzinach 12:00-16:30 na uczestników czekać będą liczne wydarzenia towarzyszące:

- darmowe porady dietetyka, podologa, farmaceuty, policjanta, kosmetyczki i eko-doradcy,
- badanie słuchu,
- warsztaty kreatywne,
- porady z cyklu „Jak żyć z telefonem - porady nie od parady”,
- możliwość złożenia wniosków o Kartę Seniora i Kartę Mieszkańca,
- a także kawa i słodki poczęstunek przygotowany przez wolontariuszy z Koła „21” III LO.

Darmowe porady medyczne odbędą się dzięki uprzejmości i przy współudziale Szpitalu Joannitas w Pszczynie.

W trakcie trwania Senioriady rozlosowane zostaną darmowe bilety na koncert Beaty Rybotyckiej, który odbędzie się tego samego dnia o godz. 18:00.

Organizatorem wydarzenia jest Urząd Miejski w Pszczynie, a wszystkich seniorów do wspólnego świętowania zaprasza Burmistrz Pszczyny Dariusz Skrobol.

Senioriada to doskonała okazja, by aktywnie spędzić czas, poszerzyć wiedzę o zdrowiu, spotkać znajomych i poznać nowych ludzi. Niech 17 października stanie się dniem pełnym uśmiechu, muzyki i pozytywnej energii!

Wszystkie aktualności