

Data publikacji

27 kwietnia 2026

[Technologia jest tylko narzędziem. To ludzie decydują, jak ją wykorzystać](#)

W dniu 21 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 2 im. Jadwigi Śląskiej w Pszczynie odbył się gminny konkurs profilaktyczny 23. Spotkania z Profilaktyka pod hasłem „Ty masz kontrolę. Nie ekran”.

Celem konkursu było zwrócenie uwagi na potrzebę dbania o zdrowie psychiczne młodych ludzi, przeciwdziałanie uzależnieniom oraz promowanie pozytywnych postaw w społeczeństwie. Udział w konkursie zadeklarowało 8 szkół podstawowych z terenu gminy. W wydarzeniu wzięli udział uczniowie, nauczyciele oraz specjaliści zajmujący się profilaktyką. Gościem specjalnym była pani Magdalena Czarnecka - Zastępca Burmistrza Pszczyny.

Zadanie pierwsze polegało na przygotowaniu i zaprezentowaniu przed Komisją Konkursową pracy plastycznej pt. „Instrukcja obsługi człowieka offline - wersja awaryjna”. Uczniowie prezentowali papierowe instrukcje, wzorowane na instrukcjach obsługi urządzeń, które dotyczyły radzenia sobie z emocjami i codziennymi sytuacjami bez korzystania z telefonu i Internetu. Kolejne zadanie polegało na zaprojektowaniu ulotki pod hasłem „Wyloguj się z sieci, zaloguj do realu”, zawierającej chwytliwe hasło, przyciągającą uwagę grafikę oraz praktyczne wskazówki dotyczące rozpoznawania sygnałów ostrzegawczych uzależnienia od Internetu i korzyści płynących z bycia offline. Trzecia konkurencja miała charakter argumentacyjny - zespoły przygotowywały krótkie przemówienia „Ja kontra Internet, telefon i gry”, w których „rozsądna część mózgu” przekonywała do ograniczenia korzystania z urządzeń cyfrowych w codziennych sytuacjach.

Prace uczniów wyróżniały się kreatywnością, pomysłowością oraz dojrzałym spojrzeniem na problem nadmiernego korzystania z nowych technologii. Uczestnicy wykazali się nie tylko talentem plastycznym, ale także umiejętnością argumentowania i refleksją nad wpływem Internetu na codzienne życie młodych ludzi.

Podczas obrad komisja konkursowa w składzie: pani Zofia Masny-Klimczak - Naczelnik Wydziału Polityki Społecznej, pani Ewa Bućko - pedagog Zespołu Szkół Rolniczych w Pszczynie oraz pani Iwona Ficek-Jarczok -nauczyciel plastyki, miała trudne zadanie wyłonienia zwycięzców. Po burzliwych naradach przyznano następujące miejsca: zwycięzcami konkursu zostały Szkoła Podstawowa w Ćwiklicach, miejsce 2 zajęła Szkoła Podstawowa nr 1 w Pszczynie, a Szkoła Podstawowa nr 3 w Pszczynie otrzymała miejsce

3. Wyróżnienia otrzymały szkoły: Szkoła Podstawowa w Studzienicach, Szkoła Podstawowa nr 6, Szkoła Podstawowa w Piasku oraz Szkoła Podstawowa nr 2.

Laureaci otrzymali nagrody rzeczowe oraz dyplomy, a wszyscy uczestnicy - podziękowania za zaangażowanie i aktywny udział w działaniach profilaktycznych.

Nagrody zostały zakupione dzięki wsparciu Urzędu Miasta - Wydziału Polityki Społecznej. Szczególne podziękowania kierujemy do Burmistrza Pszczyny, pana Dariusza Skrobola, za objęcie wydarzenia wsparciem.

Zapraszamy do obejrzenia wystawy prac pokonkursowych wykonanych podczas 23. Spotkań z Profilaktyką do Biblioteki Publicznej w Pszczynie.

źródło: Beata Hellwig i Agnieszka Czernecka (SP 2 w Pszczynie)

- [Spotkania z Profilaktyką „Ty masz kontrolę. Nie ekran”](#)
- [Spotkania z Profilaktyką „Ty masz kontrolę. Nie ekran”](#)
- [Spotkania z Profilaktyką „Ty masz kontrolę. Nie ekran”](#)
- [Spotkania z Profilaktyką „Ty masz kontrolę. Nie ekran”](#)
- [Spotkania z Profilaktyką „Ty masz kontrolę. Nie ekran”](#)
- [Spotkania z Profilaktyką „Ty masz kontrolę. Nie ekran”](#)
- [Spotkania z Profilaktyką „Ty masz kontrolę. Nie ekran”](#)
- [Spotkania z Profilaktyką „Ty masz kontrolę. Nie ekran”](#)

[Wszystkie aktualności](#)