

Data publikacji

19 marca 2026

[Czwartki Lekkoatletyczne](#)

**Miejski Ośrodek Rekreacji i Sportu zaprasza do udziału w XXV edycji „Czwartków Lekkoatletycznych” w sezonie 2025/2026. To cykliczne zawody sportowe skierowane do dzieci i młodzieży, które promują aktywność fizyczną oraz rozwój sportowych pasji.**

Wiosenna sesja zawodów odbędzie się w czwartki: 16 i 23 kwietnia oraz 7 i 21 maja 2026 roku. Początek rywalizacji zaplanowano na godzinę 15:30. Finał miejski odbędzie się 28 maja 2026 roku.

W zawodach mogą wziąć udział dziewczęta i chłopcy w następujących konkurencjach:

- bieg na 60 m,
- bieg na 300 m,
- bieg na 600 m (dziewczęta) / 1000 m (chłopcy),
- skok w dal,
- skok wzwyż,
- rzut piłeczką palantową.

Dodatkowo dla rocznika 2013 przewidziano konkurencję pchnięcia kulą (2 kg dziewczęta, 3 kg chłopcy).

Zawody rozgrywane będą w kategoriach wiekowych:

- rocznik 2015 i młodsi,
- rocznik 2014,
- rocznik 2013.

Organizatorzy przypominają, że ze względu na nową nawierzchnię tartanową obowiązuje bezwzględny nakaz używania obuwia z kolcami o długości do 6 mm.

Zachęcamy do udziału wszystkich młodych sportowców i kibicowania uczestnikom podczas zawodów.

[Wszystkie aktualności](#)